

Intervencions per millorar els resultats funcionals en la paràlisi cerebral

Establir objectius funcionals

Guies pels terapeutes que treballen amb infants i joves amb paràlisi cerebral

Establir objectius significatius és la millor pràctica quan es treballa amb infants i joves amb paràlisi cerebral. La intervenció hauria de començar establint objectius funcionals centrats en la persona o el client que serà el focus de la intervenció.

ELS OBJECTIUS HAURIEN DE SER ...

TRIATS PER LA PERSONA

S'hauria d'emprar temps entenent què és important pel nen/a i establint objectius funcionals que es focalitzin en millorar l'habilitat de l'infant en participar en les activitats que són més importants per ell. Si el nen/a és incapaç d'identificar o articular els seus propis objectius, hauríem de convidar a les famílies a establir els objectius considerant les preferències i interessos del seu fill/a. Si els nens/es i les famílies no identifiquen els objectius, els terapeutes poden donar suport en l'elaboració dels objectius focalitzats en millorar els resultats.

FUNCIONALS

Els objectius funcionals són objectius que reflecteixen tasques de la vida real o quotidiana com l'habilitat d'estirar-se o aixecar-se del llit, posar-se una samarreta o anar en bicicleta. Els objectius funcionals no són objectius que es focalitzen en les deficiències subjacents com millorar la força, el processament sensorial o l'amplitud de moviment. Seria important desglossar objectius a llarg termini en objectius més petits i més assolibles.

ESPECÍFICS

Els objectius haurien de ser específics, mesurables, assolibles, realistes i en un període de temps concret (SMART). Els objectius haurien d'estar ben definits, incrementats d'acord a l'habilitat i el progrés del nen/a. S'hauria d'establir un període de temps realista en el qual els objectius puguin ser assolibles. L'elaboració d'un pla terapèutic sobre com s'assoliran els objectius és una consideració important quan establim els objectius.

ESTABLERTS COM A EQUIP

Quan els infants estan compromesos amb diversos professionals de salut és important establir objectius i planificar la intervenció com a equip, amb el nen/a i la família com a membres actius de l'equip. Establir un nombre petit d'objectius d'equip (2-4) significa que la pràctica podrà ser dirigida i assolible, d'aquesta manera l'infant i la família seran menys propensos a sentir-se sobrepassats amb el nombre de recomanacions fetes.

UN COP ELS OBJECTIUS S'HAN ESTABLERT...



S'ha d'establir un pla sobre com es poden assolir els objectius de forma col·laborativa amb el nen/a i la família.



S'ha de donar una còpia dels objectius a les famílies, on s'hauria d'incloure el període de temps en el qual els objectius es revisaran.



Els objectius terapèutics han de mesurar-se al principi i al final de la intervenció, utilitzant eines com la "Canadian Occupational Performance Measure" o la "Goal Attainment Scale". Els objectius terapèutics haurien de ser revisats regularment per assegurar que continuen essent rellevants als canvis en les preferències i habilitats de l'infant.



Translation to Catalan: Ortega, A; Domenech, G; Puigdevall, E; Varela, C & Biedermann, T; Fundació Aspace Catalunya