



Análisis de la eficacia sobre el dolor y la capacidad funcional en el abordaje terapéutico de la epicondilopatía lateral crónica del codo con ondas de choque extracorpóreas radiales

J. Calvo^{1,2}, L. Guirao¹, P. Monné¹

¹ *Unidad de Ondas de Choque. Departamento de Rehabilitación.*

Hospital-Centro de Prevención y Rehabilitación Asepeyo Sant Cugat del Vallés. Barcelona

² *Departamento de Fisioterapia. Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud.*

Universitat Internacional de Catalunya. Barcelona

Correspondencia:

Dr. Jordi Calvo Sanz

Correo electrónico: jcalvosanz@asepeyo.es

Recibido el 28 de febrero de 2019

Aceptado el 26 de abril de 2019

Disponible en Internet: mayo de 2019

RESUMEN

La epicondilopatía lateral (EL) cursa con dolor en la cara externa del codo que aumenta con la extensión resistida de muñeca. El abordaje terapéutico incluye: corrección de los factores predisponentes, tratamiento médico y fisioterapéutico.

Las ondas de choque (ESWT) son impulsos acústicos de alta energía que van a estimular las células para producir factores de regeneración. Han sido utilizadas previamente en el tratamiento de las tendinopatías crónicas de forma estática local; sin embargo, sin tratar los posibles *trigger points* asociados.

El objetivo del presente estudio fue analizar la eficacia de las ESWT sobre el dolor y la incapacidad funcional en pacientes afectados de EL resistentes al tratamiento conservador (3-6 meses) y con dolor prolongado superior a 3 meses.

La metodología utilizada ha seguido los criterios de la International Society for Medical Shockwave Treatment (ISMST) utilizando una ESWT radial -3.000 impulsos, frecuencias de 5-10 Hz y dosis de energía baja (0,03 a 0,12 mJ/mm²). La duración del tratamiento fue de 5 sesiones (1/semana). Se evaluó el dolor y la capacidad funcional mediante la escala visual analógica (EVA)

ABSTRACT

Analysis of the efficacy of pain and functional capacity in the therapeutic approach in the chronic lateral epicondylopathy of the elbow with radial extracorporeal shock waves

Lateral epicondylopathy (LE) draws pain on the outer side of the elbow that increases with the wrist extension. The therapeutic approach includes: correction of predisposing factors, medical and physical therapy treatment.

Extracorporeal shock waves therapy (ESWT) are high-energy acoustic impulses that will stimulate cells to produce regeneration factors. They have been used previously in the treatment of chronic tendinopathies in a local static manner, however, without treating the possible associated trigger points.

The objective of the present study was to analyze the efficacy of ESWT on pain and functional disability in LE patients resistant to conservative treatment (3-6 months) and with prolonged pain over 3 months.

The methodology used has followed the criteria of the International Society for Medical Shockwave Treatment (ISMST) using a radial



<https://doi.org/10.24129/j.retla.02103.fs1902007>

© 2019 Sociedad Española de Traumatología Laboral. Publicado por Imaidea Interactiva en FONDOSCIENCE® (www.fondoscience.com). Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (www.creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

y el cuestionario Disabilities of the Arm, Shoulder and Hand (DASH), respectivamente, al inicio y al final de la intervención. Se analizaron 75 pacientes y se observó una disminución del dolor (2,28 puntos EVA) y una mejora de la funcionalidad (15,55 puntos DASH), resultados similares a los obtenidos por Spacca *et al.* (2005), Lee *et al.* (2012) y Gündüz *et al.* (2012).

Palabras clave: Epicondilopatía lateral humeral. Ondas de choque radiales. Punto gatillo. EVA. DASH.

ESWT -3,000 pulses, frequencies of 5-10 Hz and low energy doses (0.03 to 0.12 mJ/mm²). The duration of the treatment was 5 sessions (1/week). The pain and functional capacity were evaluated using the visual analogue scale (VAS) and the Disabilities of the Arm, Shoulder and Hand SCALE (DASH), respectively, at the beginning and at the end of the intervention.

We analyzed 75 patients, and there was a decrease in pain (2.28 EVA points) and an improvement in functionality (15.55 DASH points), results similar to those obtained by Spacca *et al.* (2005), Lee *et al.* (2012) and Gündüz *et al.* (2012).

Key words: Lateral Humeral Epicondylitis. Electro Shock Waves Therapy Radial. Trigger Point. EVA. DASH.