

---

## Trabajo Final de Grado

*Análisis de las necesidades emocionales dentro del matrimonio:  
comparativa entre hombres y mujeres*

*Lucía Comella Bolla*

---



Aquest TFM està subject a la licència [Reconeixement-  
NoComercial-SenseObraDerivada 4.0 Internacional \(CC BY-NC-  
ND 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

Este TFM está sujeto a la licencia [Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 4.0  
Internacional \(CC BY-NC-ND 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

This TFM is licensed under the [Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International \(CC  
BY-NC-ND 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

**Trabajo de Fin de Grado**

# **Análisis de las necesidades emocionales dentro del matrimonio: Comparativa entre hombres y mujeres.**

Psicología

---

Autor	<b>Lucía Comella Bolla</b>
Director	Silvia Recoder Fernández
Fecha de presentación	15/05/2023

---

## **Agradecimientos**

Primeramente, me gustaría agradecer a mi tutora, la Dra. Silvia Recoder Fernández, quien me apoyó desde un inicio en el propósito de esta investigación. Asimismo, agradecerle la exigencia con la que ha monitorizado este estudio, para brindarme la oportunidad de alcanzar mis objetivos.

Quiero agradecer también a las profesoras que me han proporcionado ayuda a través de las tutorías del trabajo de investigación, siendo guía y soporte a lo largo del estudio.

Finalmente, agradecer a todos los participantes que han colaborado en el estudio de forma desinteresada. Sin su colaboración no hubiera sido posible recaudar información suficiente para aportar conclusiones válidas para el estudio.

## Resumen

El estudio aborda la problemática de la crisis del núcleo familiar tradicional, evidenciada por el aumento de los casos de divorcio y separación en la sociedad española. Las consecuencias de este fenómeno repercuten a nivel psicoemocional, económico y social en los hijos, pareja y sociedad. En este contexto, es importante tomar medidas para evitar el fracaso de los matrimonios y mejorar la calidad de las relaciones conyugales. El **objetivo** de la investigación consiste en identificar las necesidades emocionales de los hombres y mujeres, y determinar las posibles diferencias de género. De acuerdo con la literatura científica, para mejorar la calidad conyugal, es importante que los cónyuges sean conscientes de cuáles son sus necesidades emocionales y las de su pareja. Los **resultados** del estudio muestran diferencias significativas entre hombres y mujeres respecto a la valoración subjetiva otorgada a cada necesidad emocional, si bien ambos coinciden en el orden de importancia de estas.

**Palabras clave:** calidad matrimonial, necesidades emocionales, diferencias de género, valoración subjetiva, importancia.

## Abstract

The study addresses the issue of the crisis of the traditional family unit, evidenced by the increase in divorce and separation cases in Spanish society. The consequences of this phenomenon have psychoemotional, economic, and social repercussions on children, partners, and society. In this context, it is important to take measures to prevent marriage failure and improve the quality of marital relationships. The aim of the research is to identify the primary emotional needs of men and women, and determine possible gender differences. According to scientific literature, to improve marital satisfaction, it is important that spouses are aware of their own emotional needs and those of their partner. The results of the study show

significant differences between men and women in terms of the subjective assessment given to each emotional need, although both agree on the order of importance of these needs.

**Keywords:** marital quality, emotional needs, gender differences, subjective evaluation, importance.

## Índice

<b>Introducción .....</b>	<b>6</b>
<b>Método .....</b>	<b>12</b>
Participantes.....	12
Instrumentos.....	12
Procedimiento.....	13
Análisis de Datos .....	14
<b>Resultados.....</b>	<b>15</b>
<b>Discusión.....</b>	<b>20</b>
<b>Bibliografía .....</b>	<b>23</b>

## Introducción

La crisis del núcleo familiar tradicional comenzó a evidenciarse con el ritmo creciente de divorcios, que ha subido del 10% al 50% en los últimos veinte años (Harley, 2007, p. 9). Durante el año 2021 se han producido en España 90.582 casos de nulidad, separación y divorcio, lo que ha supuesto un aumento del 13,2% respecto al año anterior (ENSD, 2021). Además, según la Eurostat (2022), en el año 2020 hubo un porcentaje total del 85,5% de divorcios/separaciones. Se puede concluir, que existe un grave problema en la sociedad española del siglo XXI en cuanto a la falta de calidad en las relaciones conyugales.

Varios estudios longitudinales han demostrado que la multitud de divorcios y separaciones tiene repercusiones graves en los hijos, en la pareja y en la sociedad. Así pues, siendo el matrimonio una institución social y económica, se han observado consecuencias económicas devastadoras. De hecho, un estudio norteamericano realizado en todos los estados del país estima que el divorcio y la crianza de hijos por padres solteros suponen para los contribuyentes 112 mil millones de dólares anuales. Por tanto, a nivel económico tiene una fuerte repercusión. “En cualquier caso, reducir el número de divorcios y separaciones debería ser una prioridad para todos los países” (Sánchez-Carpintero, 2012). Asimismo, las repercusiones en los hijos se hacen visibles a través del fracaso escolar y el malestar psicológico. Los maestros señalan que en torno a un 68% de los menores muestran cambios importantes en su trayectoria escolar, mayoritariamente derivados de un aumento de los problemas de concentración y atención, lo que deriva en una disminución del rendimiento académico (Seijo, Fariña y Novo 2002, p. 200-202). Sin embargo, las consecuencias más devastadoras en los menores son de índole psicoemocional (Ackerman, 1995; Cherlin, Chase-Lansdale & McRae, 1998; Garnefscki & Diekstra, 1997; Wallerstein & Kelly, 1980); sentimientos de inutilidad culpabilidad, rechazo, sentimientos de abandono, etc. Cabe mencionar, que las repercusiones psicológicas también las sufren la pareja; culpabilidad,

ansiedad, tensión, estrés, labilidad emocional, etc. (Kaslow, 1997) Son estados que padecen la mayoría de los adultos tras un proceso de divorcio o separación.

La información presentada anteriormente pone de manifiesto la necesidad de tomar medidas protectoras para evitar el fracaso de los matrimonios. De esta forma, el presente estudio tiene el objetivo de exponer los principales factores de protección que favorecen que el matrimonio sea exitoso, satisfactorio, estable y perdure en el tiempo. En otras palabras, la finalidad del estudio es mejorar la calidad de las relaciones matrimoniales ofreciendo la posibilidad de conocer cuáles son los comportamientos que favorecen a la relación conyugal.

Para que un matrimonio sea exitoso, innumerables autores hablan acerca de las condiciones esenciales que deben regir el comportamiento de los contrayentes a lo largo de su vida matrimonial. Manglano (2017) habla acerca de los tres elementos objetivos que unen en el amor conyugal: La necesidad, la donación y la apreciación.

Por un lado, el amor-necesidad se entiende como “necesidad del *tú* concreto al que se ama”. “Nacemos necesitados; en cuanto somos capaces de darnos cuenta, descubrimos la soledad; necesitamos de los demás física, afectiva e intelectualmente; les necesitamos para cualquier cosa que queramos conocer, incluso a nosotros mismos” (C.S. Lewis).

Por otro lado, el amor como donación hace referencia a la entrega y dedicación plena hacia el cónyuge, lo que refuerza la relación conyugal de forma sustancial. Finalmente, el amor como apreciación, refiere a que ambos cónyuges establecen una mutua admiración por el otro (p. 99-101).

Estos tres elementos se enmarcan en objetivos, justamente porque no tienen que ver con la parte sentimental del amor. El autor del libro *Construir el amor es posible si sabes cómo*, describe el concepto de amor como la unión entre un elemento subjetivo y otro objetivo. La parte subjetiva hace referencia a la vivencia afectiva de la relación, en cambio, el elemento objetivo da lugar a la unidad vital de personas. Siendo la voluntad, el agente de unión de ambos elementos (p. 137-144).

Aunque el amor es un fenómeno único, la dualidad en la definición ayuda a entender que hay una parte objetiva que puede trabajarse con tal de mejorar la calidad de la relación conyugal. Por tanto, estos tres elementos descritos por el autor dan lugar a una mejoría en la calidad de los matrimonios.

Paralelamente, Manglano (2017) describe cinco actitudes que deben manifestarse dentro del matrimonio y son condición necesaria para la correcta armonía entre los contrayentes. El autor las nombra “las 5 Aes”; *alegría, ahora, aquí, amabilidad y aceptación*. Todas ellas educables y ejercitables gracias a la voluntad de ambos cónyuges.

Primeramente, la virtud de la *alegría* contribuye a saber valorar lo bueno, a posicionarse en una perspectiva positiva y humorística frente a la multitud de dificultades que acontecen en el día a día.

En segundo lugar, la disciplina del *ahora* hace referencia a la capacidad de ambos cónyuges en saber vivir el presente tal y como es, disfrutando del momento presente en sí mismo. Podría relacionarse dicha disciplina con virtudes como la resiliencia, la paciencia, la capacidad de adaptación o la perseverancia.

En tercer lugar, la disciplina del *aquí* se traduce en priorizar al cónyuge independientemente de cualquier otra persona o actividad. En otras palabras, saber que lo más importante es el cónyuge por encima del resto de circunstancias externas que puedan envolver la relación marital.

Como cuarta disciplina, el autor describe la virtud de la *amabilidad*. Dicha actitud conduce al cónyuge a adaptarse a las necesidades y preferencias del otro. En otras palabras, adoptar una postura de humildad erradicando comportamientos o actitudes egoístas.

Finalmente, la virtud de la *aceptación* se entiende como *dejar ser*. Dicho de otro modo, aceptar las limitaciones propias y las del cónyuge. Para ello, uno debe adoptar una actitud de

tolerancia y saber que la perfección es una condición inexistente en la naturaleza humana. (p.169-193)

No solo Manglano relató en su *best-seller* actitudes y comportamientos necesarios para enriquecer las relaciones maritales, sino que otros autores han recapitulado en sus obras otras alternativas con el mismo fin.

Chapman (2017) escribió un libro titulado *Los 5 lenguajes del amor*. Dicha obra ha resultado ser un éxito para muchas personas que buscaban respuesta a sus dificultades o desavenencias matrimoniales. El libro gira en torno a la idea de que todos los seres humanos hemos sido amados de una determinada manera por nuestros progenitores. Esta forma en la que hemos sido educados en el amor desde la infancia, se traduce en cómo expresamos nuestro amor hacia los demás. Sin embargo, el autor no expone dicha idea como justificante a llevar a cabo conductas de disolución, separación o divorcio, sino todo lo contrario (p. 14-16). Chapman describe con ánimo esperanzador, que las relaciones conyugales pueden resultar exitosas si ambos conyugues son consciente de su propio lenguaje del amor y del de su cónyuge.

El primer lenguaje del amor descrito por el autor hace referencia a las *palabras de afirmación*. Se entiende que dicho lenguaje del amor se expresa en forma de cumplidos verbales o palabras de aprecio. Así como la expresión de palabras alentadoras, lo que significa “dar ánimos, infundir aliento o esfuerzo, dar vigor”. La manera de comunicar el amor a través de palabras de afirmación pasa por saber realizarlo bondadosamente. Es decir, empleando un tono y una forma adecuados.

Al segundo lenguaje del amor, Chapman (2017) lo designa *tiempo de calidad*. Este hace referencia a la plena disposición y atención completa con respecto al cónyuge en una conversación o en una actividad determinada.

Otro lenguaje del amor descrito por el autor, se denomina los *regalos*. Este último sería posiblemente una de las formas más visuales de expresar el amor hacia el cónyuge. Los

detalles materiales o inmateriales hacen plausible el modo de comunicar afecto a través de este lenguaje.

Los *actos de servicio* conforman el cuarto lenguaje del amor descrito por el autor. En su sentido más amplio, se define como la realización de acciones que son de agrado para el cónyuge independientemente de la preferencia del otro miembro.

Finalmente, el *toque físico* constituye el quinto y último lenguaje del amor dentro el abanico de los descritos anteriormente. Este último constituye la forma de comunicar el amor a través del contacto físico. Con un abrazo, con un beso, a través de las relaciones sexuales, al tomarse las manos, etc. (p. 39 -111).

El descubrimiento del lenguaje primario del amor de ambos cónyuges se relaciona directamente con la exponencial mejoría de la relación conyugal.

“El matrimonio es una relación compleja, la más intrincada de todas” (Harley, 2007, p.25). William Harley, un psicólogo estadounidense, a lo largo de su trayectoria profesional ha realizado un arduo trabajo dentro del ámbito de la terapia de pareja o consejería matrimonial. En una de sus obras denominada; *Lo que él necesita, lo que ella necesita*, el autor describe la importancia de saberse conocedor acerca de las más importantes necesidades emocionales del cónyuge, con tal de tener un matrimonio satisfactorio.

A raíz de sus estudios, Harley ha identificado 10 necesidades emocionales que prevalecen en los cónyuges. Satisfaciendo dichas necesidades, se logra una relación matrimonial de calidad. Sin embargo, la dificultad reside en la diferencia de necesidades emocionales primarias que presentan los contrayentes en gran parte, determinado por su naturaleza humana, como varones o mujeres.

*La admiración, el afecto, la conversación, la ayuda doméstica, el compromiso familiar, la ayuda financiera, la honestidad y franqueza, la atracción física, la compañía en horas de ocio y la satisfacción sexual*, conforman las 10 necesidades emocionales que, por norma general, todo hombre y toda mujer buscan ser satisfechas dentro su matrimonio (p. 17- 19).

Tomando en consideración las grandes aportaciones de los diferentes autores, el presente estudio pretende ahondar en los factores de protección para todas aquellas personas que desean contraer matrimonio y poder disfrutar de una relación de calidad.

En concreto, tiene como objetivo determinar cuáles son las necesidades emocionales primarias dentro del matrimonio, de los varones y mujeres respectivamente. Sabiendo que estas últimas, permanecen vinculadas a las facultades intelectual y volitiva de toda persona. Asimismo, se pretende determinar si existe variabilidad en dichas necesidades emocionales a lo largo de los años de matrimonio.

El presente estudio propone pautas y sugerencias a fin de consolidar la relación matrimonial por el bien de los cónyuges, sus hijos, las familias y la sociedad. Ya que, es responsabilidad de las nuevas generaciones construir familias de mayor calidad y solidez que permitan el desarrollo sostenible, social, económico y cultural de nuestra sociedad (Vidal-Quadras y Socías, 2016).

## **Método**

### **Participantes**

La muestra del estudio fue seleccionada de manera no probabilística y fue constituida por 79 sujetos procedentes de la provincia de Barcelona. El único criterio de inclusión en referencia a la participación del estudio fue que los sujetos estuvieran casados.

Las edades de los participantes fueron comprendidas entre los 22 y 67 años para los hombres, con una media de 50,7 y desviación estándar 12,6. La edad media de las mujeres participantes en el estudio fue de 47,6 con desviación estándar 14,4, oscilando entre los 25 y 91 años.

El 63,3% de los participantes fueron mujeres y el 37,7% varones. Los participantes fueron agrupados entorno a 3 grupos; El 27,8% de los participantes llevaban menos de 5 años de casados, el 11,4% llevaban entre 5 y 20 años de casados y el 60,8% llevaban entre 20 y 50 años de casados.

Los datos fueron recolectados con el previo consentimiento de los participantes, quienes fueron informados sobre su participación voluntaria, anónima y confidencial y sobre los objetivos de la investigación.

### **Instrumentos**

Para la realización del estudio se desarrolló un instrumento de elaboración propia para medir las necesidades emocionales primarias en el matrimonio. Se administró dicha escala constituida por 13 ítems con respuesta de selección múltiple y 3 preguntas finales de respuesta abierta.

Los 13 ítems del cuestionario evalúan 13 necesidades emocionales: “Tener tiempo de calidad con mi cónyuge”, “Recibir regalos por parte de mi cónyuge”, “ Recibir actos de servicio por parte de mi cónyuge”, “Ayuda doméstica por parte de mi cónyuge”, “Tener conversación

por parte de mi cónyuge”, “Compromiso familiar por parte de mi cónyuge”, “Ayuda financiera por parte de mi cónyuge”, “Honestidad y franqueza por parte de mi cónyuge”, “Satisfacción sexual por parte de mi cónyuge”, “Compañía recreativa con mi cónyuge”, “Admiración por parte de mi cónyuge” y “Recibir palabras de afirmación por parte de mi cónyuge”. El cuestionario se responde mediante un formato de respuesta tipo Likert del 1 al 4, siendo 1 (nada importante) y 4 valorado (imprescindible).

Asimismo, el cuestionario está comprendido por tres preguntas finales de respuesta abierta con el objetivo de determinar el orden de importancia otorgado a cada necesidad emocional.

De esta forma, el cuestionario recoge información acerca de la valoración subjetiva de cada una de las necesidades emocionales y, por otro lado, recoge información acerca de las tres necesidades emocionales más importantes para cada uno de los participantes.

## **Procedimiento**

El presente estudio se realizó con un enfoque cualitativo, de diseño no experimental, con un corte transversal y con alcances exploratorio y descriptivo. El estudio es comparativo con el propósito de determinar las diferencias y/o semejanzas existentes entre la variable *sexo* y la variable *años de matrimonio* con respecto a la variable *necesidad emocional*.

El cuestionario fue administrado individualmente mediante un enlace y aplicándose a través de *Google Forms*. Esto permitió a los participantes contestar desde sus teléfonos móviles u ordenadores en el horario conveniente para ellos. Tras informar de los propósitos del estudio, se hizo énfasis en la confidencialidad y anonimato de las respuestas de dicho cuestionario.

La participación en la investigación por parte de los sujetos fue totalmente voluntaria y no se obtenía ninguna recompensa. Asimismo, la recolección de datos se hizo durante los meses de diciembre de 2022 y enero de 2023.

## **Análisis de Datos**

El análisis estadístico de los datos se realizó a través del programa estadístico *Jamovi*, en su versión 2.3 (2022). Para el análisis de datos descriptivos, se utilizó el estudio de frecuencias y porcentajes de las variables *sexo*, *años de matrimonio* y *necesidad emocional*.

Se realizó en primer lugar un análisis descriptivo de las variables categóricas. En segundo lugar, se aplicó la prueba t-test para muestras independientes con la finalidad de determinar la relación entre las necesidades emocionales y el sexo. Se analizaron los resultados a través del indicador p y el valor de t-*student* para determinar la existencia o no de asociación significativa entre las variables descritas.

## Resultados

La tabla 1 muestra las medias obtenidas para cada necesidad emocional. Dichas medias revelan el grado de importancia que se le otorga a cada una de las 13 necesidades emocionales. La misma tabla presenta las diferencias entre hombres y mujeres para cada necesidad emocional, expresadas en unidades de dispersión (desviación estándar) y a través de una medida de tendencia central (media).

Se observa que las necesidades emocionales con una media más elevada son; "Honestidad y franqueza por parte de mi cónyuge" (M= 3.94), "Tener tiempo de calidad con mi cónyuge" (M= 3.77), "Tener conversación por parte de mi cónyuge" (M= 3.77) y "El compromiso familiar por parte de mi cónyuge" (M= 3.76).

Se obtienen puntuaciones medias moderadas para las necesidades emocionales; "El contacto físico por parte de mi cónyuge" (M= 3.42), "Recibir actos de servicio por parte de mi cónyuge" (M= 3.41), "La admiración por parte de mi cónyuge" (M= 3.39), "Recibir palabras de afirmación por parte de mi cónyuge" (M= 3.34), "Ayuda doméstica por parte de mi cónyuge" (M= 3.25), "Compañía recreativa con mi cónyuge" (M= 3.08) y "Satisfacción sexual por parte de mi cónyuge" (M= 3.04).

Asimismo, se obtienen puntuaciones medias inferiores en relación a las necesidades emocionales; "Recibir regalos por parte de mi cónyuge" (M= 2.51) y "Ayuda financiera por parte de mi cónyuge" (M= 2.78).

Los resultados de la Tabla 1 indican diferencias significativas entre hombres y mujeres en la necesidad emocional "Satisfacción sexual por parte de mi cónyuge", siendo esta última más valorada por hombres que por mujeres. Asimismo, se obtienen puntuaciones medias significativamente más elevadas en mujeres que en hombres que las siguientes necesidades emocionales: "Tener conversación por parte de mi cónyuge", "Ayuda doméstica por parte de mi cónyuge" y "Ayuda financiera por parte de mi cónyuge".

**Tabla 1**

*Resultados de la prueba t-test de muestras independientes de comparación de las necesidades emocionales en el matrimonio entre hombres y mujeres.*

<b>Necesidad emocional</b>	<b>Total (N=79)</b>	<b>Mujeres (N=50)</b>	<b>Hombres (N=29)</b>	<b>t</b>	<b>p</b>
Tener tiempo de calidad con mi cónyuge	3.77 (0.45)	3.86 (0.35)	3.62 (0.56)	-2.335	0.022
Recibir regalos por parte de mi cónyuge	2.51 (0.83)	2.52 (0.76)	2.48 (0.95)	-0.191	0.849
Recibir actos de servicio por parte de mi cónyuge	3.41 (0.65)	3.52 (0.51)	3.21 (0.82)	-2.106	0.038
Ayuda doméstica por parte de mi cónyuge	3.25 (0.65)	3.36 (0.63)	3.07 (0.65)	-1.953	0.054
Tener conversación por parte de mi cónyuge	3.77 (0.48)	3.88 (0.33)	3.59 (0.63)	-2.734	0.008
El compromiso familiar por parte de mi cónyuge	3.76 (0.46)	3.80 (0.41)	3.69 (0.54)	-1.030	0.306

Ayuda financiera por parte de mi cónyuge	2.78 (0.92)	3.04 (0.83)	2.34 (0.89)	-3.478	< .001
Honestidad y franqueza por parte de mi cónyuge	3.94 (0.25)	4.00 (0.00)	3.83 (0.38)	-3.186	0.002
Satisfacción sexual por parte de mi cónyuge	3.04 (0.67)	2.94 (0.68)	3.21 (0.62)	1.732	0.087
El contacto físico por parte de mi cónyuge	3.42 (0.68)	3.44 (0.71)	3.39 (0.63)	-0.294	0.769
Compañía recreativa con mi cónyuge	3.08 (0.71)	3.16 (0.74)	2.93 (0.65)	-1.386	0.170
La admiración por parte de mi cónyuge	3.39 (0.67)	3.38 (0.64)	3.41 (0.73)	0.215	0.830
Recibir palabras de afirmación por parte de mi cónyuge	3.34 (0.62)	3.42 (0.61)	3.21 (0.62)	-1.489	0.141

---

En la tabla 2, se observan las frecuencias relativas de las 13 necesidades emocionales, en función del orden de importancia otorgado (primera, segunda y tercera).

Los resultados de la tabla indican que la necesidad emocional más importante corresponde a “Tener tiempo de calidad con mi cónyuge”, con una frecuencia relativa del

31,6% del total de participantes. La segunda necesidad emocional más importante, con una frecuencia relativa del 24,1%, es “El compromiso familiar”. En referencia a la tercera necesidad emocional, la necesidad emocional más importante con una frecuencia relativa de 17,7%, corresponde a “Tener tiempo de calidad con mi cónyuge”.

**Tabla 2**

*Frecuencias relativas de las necesidades emocionales en el matrimonio en función del orden de importancia otorgado*

Necesidad emocional	Importancia otorgada		
	Primera	Segunda	Tercera
Tener tiempo de calidad con mi cónyuge	31.6 %	13.9 %	17.7 %
Recibir regalos por parte de mi cónyuge	2.5 %	0 %	0 %
Recibir actos de servicio por parte de mi cónyuge	0 %	5.1 %	5.1 %
Ayuda doméstica por parte de mi cónyuge	0 %	1.3 %	2.5 %
Tener conversación por parte de mi cónyuge	12.7 %	12.7 %	12.7 %
El compromiso familiar por parte de mi cónyuge	20.3 %	24.1 %	12.7 %
Ayuda financiera por parte de mi cónyuge	0 %	1.3 %	3.8 %
Honestidad y franqueza por parte de mi cónyuge	26.6 %	19.0 %	12.7 %
Satisfacción sexual por parte de mi cónyuge	2.5 %	2.5 %	3.8 %
El contacto físico por parte de mi cónyuge	1.3 %	2.5 %	11.4 %

Compañía recreativa con mi cónyuge	0 %	2.5 %	1.3 %
La admiración por parte de mi cónyuge	2.5 %	6.3 %	12.7 %
Recibir palabras de afirmación por parte de mi cónyuge	2.5 %	8.9 %	3.8 %

---

## Discusión

El propósito de esta investigación era determinar cuáles son las necesidades emocionales de los hombres y mujeres, sabiendo que son un factor protector para tener una relación conyugal satisfactoria (Harley, 2007). Los resultados obtenidos sostienen la hipótesis planteada sobre la existencia de diferencias en las necesidades emocionales entre hombres y mujeres dentro del matrimonio.

Considerando en su globalidad los resultados del estudio, lo primero que arroja esta investigación es que existen dos necesidades emocionales que priman en importancia por encima del resto de necesidades emocionales tanto para los hombres como para las mujeres; Los participantes ha valorado como primera necesidad emocional el “Tener tiempo de calidad con mi cónyuge”. Los hallazgos coinciden con estudios actuales que demuestran la importancia de disponer de tiempo de calidad en la pareja, para la satisfacción de los cónyuges (Urbano-Contreras, Iglesias-García y Martínez-González, 2018). Levinger (1999) también coincide con dicha afirmación, constatando que el tiempo de calidad en la pareja tiene un impacto importante en la felicidad conyugal (Pozos Gutiérrez, 2013).

Asimismo, los resultados sostienen que la segunda necesidad emocional más importante, es “El compromiso familiar por parte de mi cónyuge”. Otras investigaciones sostienen que el compromiso familiar se relaciona directamente con la satisfacción marital tanto para hombres como para mujeres (Schoeps, 2014).

Otro hallazgo importante, presupone la existencia de diferencias significativas entre ambos sexos en relación con el nivel de valoración subjetiva otorgada para cada necesidad emocional. De las 13 necesidades emocionales evaluadas en el estudio, se concluye que 11 de ellas han sido valoradas de manera significativamente superior por las mujeres, mientras que las dos restantes han sido más valoradas por los hombres.

Según los datos recogidos, los hombres valoran significativamente más la "Satisfacción sexual por parte de mi cónyuge", en comparación con las mujeres. Estudios

anteriores (Urbano-Contreras, Iglesias-García y Martínez-González, 2019) concuerdan con los resultados del estudio afirmando que los hombres condicionan más su satisfacción marital con el hecho de sentirse satisfechos sexualmente. Asimismo, los hombres califican “La admiración por parte de mi cónyuge” ligeramente por encima de las mujeres. Un estudio realizado en población mexicana muestra resultados congruentes, señalando que la variable más valorada para los hombres fue la admiración (Segovia García, 2015).

La diferencia más significativa entre hombres y mujeres se ha observado en la necesidad emocional; “Ayuda financiera por parte de mi cónyuge”. Los resultados indican que las mujeres valoran de forma más exponencial la ayuda financiera por parte de su cónyuge, en comparación con los hombres. Estos resultados podrían explicarse con estudios recientes que señalan que, “aunque las ganancias de las mujeres giren entorno a un 40% de los ingresos familiares, la mayoría de las mujeres no adoptan el rol de proveedoras de esos ingresos familiares”. De esta forma, podría explicarse que las mujeres valoren subjetivamente más, “La ayuda financiera por parte de mi cónyuge” dentro del matrimonio (Helms-Erikson, 2000, citado en Domínguez, 2012).

Las necesidades emocionales empleadas para el estudio se relacionan directamente con la satisfacción y bienestar en la relación marital en varios estudios. Londoño Suárez (2014) asegura que la comunicación, el contacto físico, la ayuda doméstica, el soporte económico y la satisfacción sexual influyen significativamente para que la relación de pareja funcione adecuadamente. Asimismo, Stull (1988) sugiere que las actividades en común (compañía recreativa) traen como consecuencia, un matrimonio exitoso y feliz (Javaloy, Páez & Rodríguez, 2009).

La investigación en cuestión presenta varias limitaciones que deben ser consideradas al momento de evaluar los resultados obtenidos. Por un lado, los resultados de los cuales se informa en el estudio son extraídos de una escala de elaboración propia. Aunque el cuestionario se desarrolló en base a otros estudios y literatura científica, en futuros estudios

sería conveniente aportar evidencias de validez y fiabilidad que aseguraran una medición más precisa. Por otro lado, aunque los datos han permitido comparar las necesidades emocionales entre sexos, el número reducido de participantes no ha posibilitado realizar el estudio comparativo entre los grupos divididos por años de matrimonio.

Futuras investigaciones deberían ampliar la muestra de individuos de entre 5 y 20 años de casados, así como individuos que lleven más de 50 años de casados, para determinar si las necesidades emocionales de los cónyuges varían según los años de matrimonio.

Los resultados de este estudio tienen importantes repercusiones en el terreno de las relaciones matrimoniales. Los datos permiten concluir que satisfacer las necesidades emocionales dentro del matrimonio es importante para ambos cónyuges, ya que todas las necesidades emocionales del estudio han sido valoradas de forma elevada.

Además, tal y como se menciona en la introducción, las estadísticas sobre divorcios reflejan un creciente deterioro en las relaciones matrimoniales. El objetivo último de este estudio es contribuir a mejorar la calidad de las relaciones conyugales y prevenir el deterioro en la percepción de la pareja. Por lo tanto, este estudio es relevante para abordar un problema social importante y mejorar la calidad de vida de las parejas.

## Bibliografía

- Chapman, G. (2017). *Los 5 lenguajes del amor*. Unilit.
- Capítulo segundo; El matrimonio. [Archivo PDF].  
<https://archivos.juridicas.unam.mx/www/bjv/libros/7/3270/4.pdf>
- Domínguez, E. (2012). *Estudio sobre satisfacción marital y variables asociadas en parejas españolas*. [Tesis de Maestría, Universidad de Salamanca].  
[https://gredos.usal.es/bitstream/handle/10366/121029/TFM\\_DominguezJoveE\\_Marit?sequence=1](https://gredos.usal.es/bitstream/handle/10366/121029/TFM_DominguezJoveE_Marit?sequence=1)
- Eurostat (5 de octubre de 2022). *Divorce indicators*.  
<https://ec.europa.eu/eurostat/databrowser/view/tps00216/default/bar?!lang=en>
- Harley, W. (2007). *Lo que el necesita, lo que ella necesita*. Grupo Nivel Uno, Inc.
- INE. (2021). Encuesta Nacional de Salud y Discapacidad (ENSD) 2020. Instituto Nacional de Estadística. [https://www.ine.es/prensa/ensd\\_2021.pdf](https://www.ine.es/prensa/ensd_2021.pdf)
- Londoño Suárez, C. (2014) *Factores que permiten a las parejas permanecer unidad y satisfechas* [Tesis de Maestría, Universidad Pontificia Boliviana].  
<https://repository.upb.edu.co/bitstream/handle/20.500.11912/2337/TESIS.pdf>
- Manglano, J. (2017). *Construir el amor es posible si saber cómo*. La Esfera de los Libros, S.L.
- Pozos Gutiérrez, L., Rivera Aragón, S., Reyes Lagunes, I. y Sughey, M. (2013). Escala de Felicidad en la Pareja: Desarrollo y Validación. [Archivo pdf].  
<https://www.redalyc.org/pdf/3589/358933345008.pdf>
- Seijo, D., Fariña, F. y Novo, M. (2002). *Repercusiones de separación y divorcio. Recomendaciones programáticas para la intervención con menores y progenitores desde el ámbito escolar y la administración de justicia* [Archivo PDF].  
<file:///C:/Users/Admin/Downloads/Dialnet-RepercusionesDelProcesoDeSeparacionYDivorcio-638331.pdf>

Sánchez-Carpintero, J. (1 de junio de 2012). Divorcios: consecuencias para los hijos y para la sociedad. *Foro de la familia*.

<https://www.forofamilia.org/noticias/divorcios-consecuencias-para-los-hijos-y-para-la-sociedad/>

Schoeps, K., Ordóñez Lopez, A., Montoya Castilla, I., & González Barrón, R. (2014). FUNCIONAMIENTO FAMILIAR, PERSONALIDAD Y SATISFACCIÓN VITAL EN LAS PAREJAS CASADAS. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 6(1), 381-391. <https://www.redalyc.org/pdf/3498/349851790045.pdf>

Segovia Garcia, T. (2015). *Relación entre el amor consumado y la satisfacción de las necesidades del cónyuge en una muestra de mexicanos*. [Tesis doctoral, Universidad de Morelos]. <https://dspace.um.edu.mx/handle/20.500.11972/328>

Urbano-Contreras, A., Iglesias-García, T. y Martínez-González, R. (2019). Diseño y validación de la Escala de Tiempo Compartido en la Pareja (TCP). [Archivo pdf]. <file:///C:/Users/Admin/Downloads/1909-Texto%20del%20art%C3%ADculo-7694-1-10-20190716.pdf>

Vidal-Quadras, J., Socías, I. (12 de enero de 2016). La familia estable, clave para el desarrollo sostenible. *A fondo*.

<http://www.sumandohistorias.com/a-fondo/familia-estable-desarrollo-sostenible/>

(5 de diciembre de 2022). Significado de divorcio. *Significados.com*.

<https://www.significados.com/divorcio/>