

Guia interreligiosa de bones pràctiques en cultura climàtica



Participen les comunitats religioses presents a Catalunya en la cultura climàtica?

Projecte 2018 RELIG 00005 finançat per la Direcció General d'Afers Religiosos del Departament de Justícia amb ajuts per a projectes de recerca en l'àmbit de la diversitat religiosa (línia ajuts RELIG).

Sílvia Albareda Tiana
Mónica Fernández Morilla
Carla Vidal Fluriach

Grup de de Recerca
en Sostenibilitat i
Educació Integral.

Índex

Presentació	5
I Àmbit educatiu	8
1. Cultura climàtica a l'escola	8
2. Participació en fires de sostenibilitat	11
3. Xarxa de Parròquies i comunitats cristianes EcoSolidàries	12
4. Dejuni pel clima	15
5. Activitats educatives amb prejoves i infants	16
6. Cultivar les arrels gastronòmiques i musicals	18
7. EcoFEP	20
8. Pandèmia d'Eskamots	21
9. Creure en la sostenibilitat: les religions davant el repte mediambiental	23
10. Pati sense residus	25
11. Grup de reflexió Laudato si'	27
12. El budisme davant la crisi planetària	29
13. Empoderament de la ciutadania activa mediambiental	30
14. Projecte "Meditació i medi ambient"	32
15 Participació en cimera internacional del medi ambient	35
II Àmbit espiritual	37
16. Pregàries ecològiques d'estil Taizé	37
17. Temps de la Creació	39
18. Sacralitat de la natura	42
19. Plena consciència amb el medi ambient	44
20. Cap a una gestió responsable dels recursos naturals	47
21. Aprenentatge continu envers la natura	49
22. Ecorresponsabilitat espiritual	51

III Consum sostenible	53
23. Millora de la gestió de l'energia al monestir de Poblet	53
24. Millora de la gestió de l'aigua al monestir de Poblet	55
25. Gestió de l'aigua a Casa Virupa	57
26. Model energètic: energia solar a Casa Virupa	59
27. Consum sostenible d'energia	62
28. Gestió ecoresponsable a la parròquia de Sant Andreu de la Barca	63
29. Reciclem a la comunitat i a casa	65
30. Millorar l'eficiència energètica	66
IV Gestió correcta de residus	68
31. Petit mercat de reciclatge d'objectes	68
32. Conscienciació, estalvi energètic i millora de la gestió dels residus	70
33. Nou embalatge de les publicacions	72
34. Respecte per la natura aplicat als usos de materials	74
35. Conscienciació de la necessitat d'un planeta millor	76
36. Millora de la gestió dels residus al monestir de Poblet	77
37. Jo reutilitzo, i tu? Reduir la petjada de carboni	79
V Mobilitat i acció climàtica	81
38. Millora de la gestió de la mobilitat al monestir de Poblet	81

VI Àmbit de l'alimentació	83
39. Alimentació vegetariana conscient	83
40. Consum sostenible i de proximitat i dieta vegetal	86
41. Projecte d'horticultura	88
42. Projecte Menjadors	90
43. Promoció de la dieta vegetariana	92
VII Preservació de la biodiversitat	93
44. Millora paisatgística dels terrenys del monestir de Poblet	93
45. Jardiners i jardineres de la Creació	95
VIII Aliances per aconseguir els objectius de desenvolupament sostenible	97
46. Grup de Crisi Climàtica i Espiritualitat	97
47. Sàbat per al nostre planeta	99
48. Manifest interreligiós de bones pràctiques en cultura climàtica	101

Presentació

La "Guia interreligiosa de bones pràctiques en cultura climàtica" és un compendi de 48 accions o iniciatives presentades per entitats de 13 religions o comunitats espirituals diferents presents a Catalunya.

L'objectiu d'aquesta guia de bones pràctiques és compartir o aportar suggeriments, molts d'aquests senzills, que contribueixen a tenir cura de la Terra i de tots els seu habitants, independentment de quines siguin les creences de cadascú.

Una de les lliçons que hem tret de la crisi sanitària actual causada per la pandèmia de la COVID-19 és que tots som vulnerables i alhora interdependents. Per bé o per mal les accions que fa una persona repercuteixen en les altres i en l'ambient. La crisi actual també és una oportunitat i un repte per replantejar-nos els nostres valors i viure d'una manera diferent, més en harmonia amb les persones i la natura.

El setembre del 2015, les Nacions Unides va aprovar la declaració "Transformar el nostre món: L'Agenda 2030 per al desenvolupament sostenible" amb els 17 objectius de desenvolupament sostenible (ODS) que cal assolir abans del 2030.

En el preàmbul de la declaració, es recull que "els ODS i les seves metes són de caràcter integrat i indivisible", la qual cosa mostra que tots els problemes estan interconnectats. Per poder afrontar-los i resoldre'ls, cal una visió global de la Terra com a sistema, en el qual s'estudien els complexos problemes i les interconnexions entre si.

Per poder assolir aquest repte es necessita canviar de visió i passar de la visió reduccionista i local a una visió més global i profunda que sap que les decisions del consumidor tenen repercussions en el medi ambient i per tant també en les persones. La ciència i la tècnica soles són insuficients per abordar els greus problemes que pateix el planeta com la crisi sanitària, l'emergència climàtica o la pèrdua de la biodiversitat.

Els ODS de l'Agenda 2030 recullen els grans reptes que la humanitat ha de prioritzar fins a l'any 2030, per poder salvar la Terra. Entre aquests objectius, el núm. 12 proposa "Garantir modalitats de consum i producció sostenibles", com a meta per reflexionar i canviar cap a formes de vida més austeres i menys consumistes. Per altra banda, l'objectiu núm. 13 fa una crida a "Adoptar mesures urgents per combatre el canvi climàtic i els seus efectes".

Davant l'escalfament atmosfèric global que pateix el planeta, amb moltes conseqüències en la salut planetària i de les persones, a la Cimera Climàtica COP 21 celebrada el 2015 a París, es va signar l'acord de reduir les emissions de gasos d'efecte hivernacle amb la intenció de no superar els 2 °C atmosfèrics. El 14 de maig del 2019 el Govern de Catalunya va declarar l'estat d'emergència climàtica, amb l'objectiu d'assolir la neutralitat de carboni el 2050.

Però, com podem transformar l'ODS 12 de produir i consumir de manera sostenible i l'ODS 13 d'acció climàtica en una oportunitat per canviar la mirada i tenir un cor i un cap més planetari? Per a moltes persones consumir menys i millor suposa una restricció, més que una oportunitat, i no volen canviar d'hàbits.

Conscients que amb les mesures tècniques i amb les normatives no n'hi ha prou per mitigar el canvi climàtic, sinó que fa falta una nova cultura climàtica, que aposti per la cura de la salut planetària, s'ha fet aquesta "Guia interreligiosa de bones pràctiques en cultura climàtica". En les religions i en les espiritualitats hi ha valors, motivacions profundes i, en definitiva, una ètica que poden contribuir a desenvolupar aquesta cultura climàtica (Cfr.: Laudato si', núm. 211 i 219-200).

A través de la publicació de la guia es vol fer visible el que des de les religions i espiritualitats presents a Catalunya s'està fent per contribuir als ODS des d'una visió de sostenibilitat integral, encara que s'ha posat l'enfocament en la contribució a la cultura climàtica. Per tant, s'han recollit bones pràctiques sobre el que qualsevol ciutadà o associació pot fer per contribuir a l'ODS 12: consum sostenible i a l'ODS 13: acció climàtica. Per acabar, també s'han recollit algunes bones pràctiques en cultura climàtica vinculades amb l'ODS 17: aliances pels objectius.

Encara que les religions o les espiritualitats tenen creences diferents entre si, i l'expressió religiosa adopta formes singulars, considerem que en la praxi pot haver-hi una cultura climàtica comuna. De fet, cada religió manifesta preocupació per la crisi climàtica i sanitària. No es tracta només d'una acció puntual o d'un fet de cara a la galeria, sinó que prové de profundes arrels: la realitat religiosa que fa que cada persona tingui cura del planeta i de tot el que conté, i que aquesta actitud es faci extensiva als grups de persones: familiars, socials, esportius, professionals, polítics i a les relacions entre les persones i l'ambient. Les creences religioses influeixen directament en els valors que tenen les persones i en el seu comportament moral.

Aquesta guia s'ha pogut elaborar amb les dades facilitades per més de 80 entitats religioses o espirituals presents a Catalunya, les quals van respondre un qüestionari i van facilitar experiències i informació pràctica que ara queda recollida en la publicació de la guia. S'ha intentat que hi hagués una varietat en les bones pràctiques presentades i que hi estiguessin representades totes les religions o comunitats religioses que ens han fet arribar propostes. Les bones pràctiques estan agrupades en vuit àmbits diferents. De ben segur, s'estan portant a terme moltes més bones pràctiques en cultura climàtica que en aquesta guia no s'han pogut recollir.

La publicació de la guia vol mostrar que des de les entitats religioses es duen a terme accions (moltes de senzilles però, sens dubte, eficaces i exemplars) que contribueixen a desenvolupar una cultura climàtica.

Aquesta publicació està vinculada amb el projecte de recerca "Participen les religions presents a Catalunya en la cultura climàtica?", projecte 2018 RELIG 00005 finançat per la Direcció General d'Afers Religiosos del Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya amb ajuts per a projectes de recerca en l'àmbit de la diversitat religiosa (línia ajuts RELIG).

Sílvia Albareda Tiana

Investigadora principal del projecte de recerca

"Participen les religions presents a Catalunya en la cultura climàtica?"

Universitat Internacional de Catalunya

I Àmbit educatiu

Aquest àmbit recull tot un ventall d'activitats com ara cursos, seminaris, grups de reflexió, catequesis i jornades que tenen una funció educativa o formativa. Aquestes bones pràctiques no pretenen només informar sobre què és el canvi climàtic i com s'ha produït, sinó que tenen una intenció formativa que mostra els valors que hi ha en les diferents religions o espiritualitats per desenvolupar una cultura climàtica.

1. Cultura climàtica a l'escola



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Església Adventista del Setè Dia. Col·legi Urgell.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS: 12 (Consum sostenible) i ODS 13 (Acció pel clima).

Descripció de la bona pràctica:

L'Església Adventista del Setè Dia a Catalunya disposa d'una escola que imparteix els estudis obligatoris d'Educació Infantil (P3, P4 i P5), Educació Primària i ESO.

L'escola des de sempre incorpora com a eix fonamental del seu ideari el respecte al medi ambient. Per aquesta escola és essencial transmetre als alumnes els valors de la sostenibilitat i del respecte de la natura com a creació de Déu, tal com apareix a la Bíblia.

Per aquest motiu, participa activament en el programa d'Escoles més Sostenibles de l'Ajuntament de Barcelona que implica fomentar aquests valors entre l'alumnat.

A part del treball que es fa amb els alumnes, també s'intenta que les instal·lacions de l'escola siguin al màxim de respectuoses amb el medi ambient.

Una qüestió significativa és que l'escola té cuina pròpia i ofereix un menú ovolactovegetarià des dels seus inicis, per fomentar el consum de productes ecològics i de proximitat.

Accions realitzades a les instal·lacions i en el dia a dia:

- Instal·lacions elèctriques: s'ha substituït progressivament l'enllumenat per dispositius led per disminuir el consum. S'han instal·lat temporitzadors de llum als lavabos per disminuir les hores de consum.
- Finestres exteriors: s'han canviat les antigues finestres per finestres que milloren l'aïllament tèrmic i la climatització de l'edifici.
- Electrodomèstics: els nous aparells que s'adquireixen són de baix consum.
- Reciclatge: es fomenta el reciclatge amb un punt per recollir paper, piles, etc. A la cuina i el menjador es duu a terme una recollida selectiva de residus.

Accions realitzades amb els alumnes:

- L'escola sap que cada vegada és més necessari conscienciar els alumnes de la importància de tenir cura de l'entorn més proper i del món, que és casa nostra.
- Cada curs s'elabora un projecte diferent i es tracten temes com la gestió de residus, les 3 erres (reduir, reutilitzar, reciclar), els esmorzars sostenibles, les energies alternatives o les plantes. Durant els últims dos cursos s'ha tractat el tema de la higiene.
- El professorat ha integrat aquests temes de manera transversal en la seva programació. A més a més, un equip d'escoles més sostenibles, format per la coordinadora i un grup d'alumnes, ha dirigit activitats a les aules.
- Per fer atractiu l'aprenentatge, s'han fet activitats engrescadores com manualitats, experiments, cançons, vídeos, debats, obres de teatre... També s'han fet moltes sortides amb caràcter mediambiental, en què els alumnes han gaudit de la natura i han après a valorar-la.
- Durant el període de confinament s'han proposat activitats relacionades amb el reciclatge i els hàbits saludables.

Objectius de la bona pràctica:

- Estalviar energia i aconseguir la millora de la gestió dels residus.
- Treballar, amb relació a la comunitat educativa, tots els valors associats a la sostenibilitat i fomentar el coneixement de la natura com un entorn que permet trobar-nos amb el Creador.

Vinculació de la bona pràctica amb la fe religiosa i amb els textos sagrats:

- La Terra és creació de Déu, Déu ens convida a administrar-la de forma responsable.
- La Bíblia està plena de passatges en què se'ns recorda l'acte creador de Déu i que la Terra i tot allò que hi ha és seu.
- Jesús també gaudia de la natura i les seves paraules estan plenes d'imatges que evoquen la natura.

Resultats o impactes positius obtinguts de la bona pràctica:

- Disminució de la despesa energètica.
- Conscienciació dels alumnes en la protecció de l'entorn.



Activitat "Tenir cura del bosc", obra de teatre dels alumnes de 3er de Primària del Col·legi Urgell per alumnes de P-3.



Manualitat a partir de gots reutilitzats i un ventall trencat.

2. Participació en fires de sostenibilitat



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Associació Brahma Kumaris.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 13: Acció pel clima.

Descripció de la bona pràctica:

Brahma Kumaris considera que hi ha una estreta relació entre l'ecologia, la sostenibilitat i l'espiritualitat, i creu important col·laborar amb altres entitats. Per aquest motiu, participa des de fa més de 20 anys en fires de sostenibilitat, com per exemple Biocultura, Fira per la Terra, Ecosí (Girona), Fira Natura (Lleida) o Ecoviure (Manresa).

En aquestes fires, l'associació convida a una vida sana i amigable amb la natura tant des dels seus estands com en les activitats que hi duu a terme (conferències, taules rodones i sales de silenci).

Objectius de la bona pràctica:

- Formar o sensibilitzar per desenvolupar una vida sostenible i saludable.
- Promoure una espiritualitat ecosolidària.
- Ajudar a desenvolupar la consciència que som una sola humanitat.
- Fer una gestió ecoresponsable d'espais i serveis (aigua, energia, materials, residus, etc.).
- Impulsar accions col·laboratives o campanyes ecosolidàries.

La bona pràctica ha contribuït o pot contribuir a:

- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Contemplació agraïda del món.
- Valoració de la diversitat natural i cultural.

- Solidaritat amb els més vulnerables.
- Cura de la fragilitat dels pobres i de l'ambient.
- Defensa de la justícia social i ambiental.
- Comunió fraterna i amb tots els éssers vius.

Dificultats o barreres per desenvolupar la bona pràctica:

Amb més voluntaris es podria participar en més activitats.

Enllaç:

<https://eco.brahmakumaris.org/>

3. Xarxa de Parròquies i comunitats cristianes EcoSolidàries



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Església catòlica. Xarxa de Parròquies i comunitats cristianes EcoSolidàries.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible) i ODS 13 (Acció climàtica)

Descripció de la bona pràctica:

L'any 2015 les Nacions Unides fixen els ODS 2030 i es publica l'encíclica Laudato si' del Papa Francesc, una crida a tota la humanitat, però sobretot als catòlics, a la conversió ecològica integral, que assenyalava que els reptes socials i mediambientals a què s'ha de fer front estan íntimament lligats i que la resposta és fonamentalment de caràcter moral i ètic.

Aquesta crida del Papa Francesc es tradueix en múltiples iniciatives de parròquies i comunitats cristianes que volen aprofundir el treball pastoral assumint les aportacions de l'encíclica, una tasca que perd força si es fa de forma puntual i aïllada.

La iniciativa de la Xarxa de Parròquies i comunitats cristianes EcoSolidàries, que impulsa Justícia i Pau, neix precisament per facilitar un treball coordinat que serveixi de suport a les accions de cada comunitat i doni potència al treball conjunt. Es tracta bàsicament d'oferir elements que ajudin a anar fent petits passos i a posar en contacte les parròquies i les comunitats que estiguin fent el mateix camí, per compartir-lo.

Justícia i Pau impulsa aquesta xarxa i hi dona suport. Assessora l'equip impulsor de cada comunitat, proporciona orientacions i propostes pràctiques i participa directament en activitats concretes (xerrades, tallers, recessos, itineraris de reflexió i pregària). També posa a disposició de totes les comunitats una plataforma web, anomenada [ECOPARRÒQUIA](#), que:

- proporciona elements de formació per aprofundir en els ODS i els continguts de l'encíclica,
- dona a conèixer informacions rellevants que hi fan referència,
- proporciona models, orientacions i eines que ajudin a avançar,
- facilita l'intercanvi de materials i d'experiències,
- promou la participació en campanyes, accions i actes ecosolidaris,
- i facilita el contacte amb altres parròquies/comunitats.

Per formar part de la xarxa només cal tenir ganes d'avançar, entrar a la pàgina web i inscriure's-hi.

Objectius de la bona pràctica:

- Aprofundir en la base teològica de la custòdia de la Creació i en els ideals cristians que han d'inspirar l'acció.
- Formar i sensibilitzar en els ideals cristians que han d'inspirar la nostra acció ecosolidària.
- Promoure una espiritualitat ecosolidària a favor de la cura de la Creació.
- Ajudar a desenvolupar la consciència que som una sola humanitat.
- Fer una gestió ecoresponsable d'espais i serveis (aigua, energia, materials, residus, etc.).
- Basar la gestió econòmica en la sostenibilitat, l'equitat i el bé comú (compres, finances, fiscalitat, aspectes laborals...).
- Desenvolupar hàbits per tenir un comportament més sostenible i solidari.
- Impulsar accions collaboratives o campanyes ecosolidàries.

La bona pràctica desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Desenvolupar una espiritualitat ecosolidària a favor de la cura de la Creació.
- Ajudar a descobrir el vincle de les persones entre si i de les persones amb la naturalesa.
- Contribuir a vincular els problemes ecològics amb els problemes socials.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Contemplació agraïda de la Creació.
- Valoració de la diversitat natural i cultural.
- Solidaritat amb els més vulnerables.
- Cura de la fragilitat dels pobres i de l'ambient.
- Defensa de la justícia social i ambiental.
- Comunió fraterna humana i amb tots els éssers creats.

Dificultats per desenvolupar la bona pràctica:

Bàsicament, econòmiques i de disponibilitat de personal perquè la iniciativa no té cap tipus de subvenció, s'ofereixen tots els serveis gratuïtament i es desenvolupen totes les actuacions a través del voluntariat.

Enllaços:

<http://www.justiciaipau.org/ecoparroquies/>



A la web de Justícia i Pau hi ha un espai dedicat a les Ecoparroquies.



Els infants i joves del Centre d'Esplai Loiola de Sant Cugat del Vallés van rebre la visita de la Vella Quaresma EcoSolidària.

4. Dejuni pel clima



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Comunitat evangèlica de parla alemanya de Barcelona.

Objectius de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible) i ODS 13 (Acció pel clima).

Descripció de la bona pràctica:

Amb motiu de la Quaresma del març del 2020 i seguint una iniciativa portada a terme per l'Església Evangèlica d'Alemanya, es va proposar fer un dejuni climàtic. La Quaresma és un temps de preparació de la Setmana Santa i la Pasqua que viuen els cristians, en el qual es promouen accions de purificació interior.

L'activitat consisteix a plantejar diferents preguntes sobre els hàbits diaris, entenent que aquests determinen la petjada de carboni amb la qual les persones contribueixen a l'escalfament global. Es plantegen qüestions com ara: quants quilòmetres condueixes cada any?, quantes vegades agafes l'avió a l'any?, baixes algun grau la calefacció en la temporada freda per no consumir tanta energia?, etc.

Amb aquestes qüestions es fa una aplicació de la vida de la relació de cada persona amb Déu, ja que la bona pràctica porta a viure aspectes com el dejuni o l'austeritat de vida i la solidaritat, tots aquests són valors cristians i, en aquest cas, que contribueixen a desenvolupar una cultura climàtica.

Objectius de la bona pràctica:

- Aprofitar el temps de Quaresma com oportunitat per desenvolupar una cultura climàtica.
- Fer una gestió ecoresponsable d'espais i serveis (aigua, energia, materials, residus, etc.).
- Desenvolupar hàbits per tenir un comportament més sostenible i solidari.

La bona pràctica desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.
- Tenir una idea més aproximada de la petjada de carboni, la qual cosa pot promoure canvis en els hàbits de cadascú.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Cura de la fragilitat dels pobres i de l'ambient.
- Defensa de la justícia social i ambiental.
- Comunió fraterna i amb tots els éssers vius.

Dificultats per desenvolupar la bona pràctica:

La creença compartida per moltes persones que els petits canvis individuals no contribueixen a fer possible els canvis globals.

Adreça de la institució:

Carrer Brusi, 94. Barcelona.

5. Activitats educatives amb prejoves i infants



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Fe bahá'í. Assemblea Espiritual Local dels bahá'ís de Girona.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS: 12 (Consum sostenible) i ODS 13 (Acció pel clima).

Descripció de la bona pràctica:

Són activitats d'educació mediambiental que es troben incloses en els programes prejuvenils i classes per a infants. Dues de les activitats bàsiques les ofereix la comunitat bahá'í mundial a la societat i hi participen com a monitors i mestres persones bahá'ís i no bahá'ís.

Objectius de la bona pràctica:

- Conscienciar els prejoves i els infants que participen en les activitats sobre la importància del respecte pel medi ambient.
- Conscienciar altres persones del barri on es fan les activitats quan els grups de prejoves dissenyen projectes de servei relacionats amb aquest tema (promovent la neteja dels parcs, per exemple).

Vinculació de la bona pràctica amb la fe religiosa i amb els textos sagrats:

La fe bahá'í considera, segons ha dit Shoghi Effendi, que "no podem desvincular el cor humà del medi exterior i diu que, un cop n'hem reformat un dels dos, tot millorarà. L'home és orgànic amb el món. La seva vida interior conforma l'entorn i ell mateix en rep la influència. L'un actua sobre l'altre i tot canvi permanent en la vida de l'home és el resultat de les reaccions mútues."

Resultats o impactes positius obtinguts de la bona pràctica:

Els prejoves i els infants porten a casa els aprenentatges assolits a les activitats, i animen les seves famílies a fer un ús més responsable dels residus, reciclant, creant converses significatives en relació amb el tema, etc.

Dificultats per desenvolupar la bona pràctica:

La manca de consciència a la societat més extensa fa que s'hagin d'anar fent activitats molt sovint i recordant els aprenentatges assolits per consolidar-los i que no s'oblidin.

Enllaços:

<http://girona.bahai.cat/>

<http://bahai.es/www/quant-a>.



La comunitat bahá'í de Girona vol conscienciar els prejoves i els infants que participen en les activitats –siguin o no bahá'ís– sobre la importància del respecte pel medi ambient.

6.Cultivar les arrels gastronòmiques i musicals



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Judaisme. Nova Escola Catalana.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible)

Descripció de la bona pràctica:

A través de la Nova Escola Catalana es comparteixen costums gastronòmics i musicals que recorden les arrels jueves a Catalunya i es contribueix a reforçar lligams entre els membres de la comunitat jueva i la terra catalana.

La Nova Escola Catalana va néixer amb la intenció de recuperar i fer reviure el patrimoni i el llegat de les antigues escoles d'estudi jueves catalanes, des de les quals la veu de la Torà sorgia amb màxima esplendor de la mà dels rabins de beneïda memòria. Realitza les seves activitats en diferents edificis situats al barri gòtic de Barcelona, i a totes aquelles instal·lacions relacionades d'una manera o altra amb la vida jueva medieval barcelonina.

La majoria de les receptes gastronòmiques que es comparteixen provenen de receptaris familiars i es pot aprofitar per fer aquesta rebosteria per celebrar festivitats jueves com l'Hanukà, Roixaxannà i el Purim.

Un d'aquests tresors gastronòmics són les trenelles. Les trenelles són uns bunyols de pasta tovada, fregides i banyades en regal (mel), les quals, a les arrels jueves, gairebé sempre fan part de les gormanderies fregides que es preparen durant els vuit dies de Hanukà.

Aquesta bona pràctica mostra que per gaudir dels àpats i celebrar les festivitats pròpies de cada religió no cal fer coses gaire extraordinàries, sinó fer servir productes mediterranis de proximitat i preparar-los amb molt d'amor.

Objectius de la bona pràctica:

- Promoure una espiritualitat ecosolidària.
- Desenvolupar hàbits per tenir un comportament més sostenible i solidari.

La bona pràctica ha contribuït o pot contribuir a:

Desenvolupar una espiritualitat ecosolidària.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Contemplació agraïda del món.
- Valoració de la diversitat natural i cultural.
- Millora de la qualitat de vida accessible a tothom.

Dificultats per desenvolupar la bona pràctica:

Cap.

Enllaç:

<http://www.novaescolacatalana.cat/>



Trenelles.

7. EcoFEP



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Església catòlica. Fundació d'Escoles Parroquials (FEP).

Objectius de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible) i ODS 13 (Acció pel clima).

Descripció de la bona pràctica:

Grup de treball format per les divuit escoles FEP (Fundació d'Escoles Parroquials) i enfocat en la coordinació d'activitats i projectes vinculats amb la sostenibilitat i el medi ambient. El grup de treball funciona amb dues comissions separades i paral·leles: una de professorat i una altra d'alumnat.

En reunions periòdiques i organitzats en diverses subcomissions, duen a terme cinc plans triennals que pretenen desenvolupar i millorar les escoles, l'entorn i el planeta amb activitats i projectes en xarxa (millora dels menjadors, cultura de la pau, horts escolars, acció a l'entorn, intercanvis formatius, contaminació acústica...).

Objectius de la bona pràctica:

- Formar o sensibilitzar per desenvolupar una cultura climàtica.
- Impulsar accions col·laboratives o campanyes ecosolidàries.

La bona pràctica desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Desenvolupar una espiritualitat ecosolidària.
- Vincular els problemes ecològics amb els problemes socials.
- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar amb la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Valoració de la diversitat natural i cultural.
- Defensa de la justícia social i ambiental.
- Comunió fraterna i amb tots els éssers vius.

Dificultats per desenvolupar la bona pràctica:

Hi ha dificultats econòmiques.

Adreça de la institució:

Carrer de Balmes, 78. 08007 Barcelona.

8. Pandèmia d'Eskamots



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Església catòlica. Col·legi Sant Ramon Nonat.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible) i ODS 13 (Acció pel clima)

Descripció de la bona pràctica:

L'Eskamot Verd és la comissió ambiental dinamitzadora de les accions sostenibles a l'escola. A més, és la cara visible que difon les bones pràctiques dins la comunitat educativa i l'entorn.

L'Eskamot Verd organitza pandèmies d'eskamot en les quals, sota el principi de "jove ensenya a jove", fa accions formatives en altres centres per promoure la creació de comissions ambientals que promoguin les bones pràctiques en els seus centres.

Més de 20 centres escolars d'arreu de Catalunya ja han estat formats pels joves de l'Eskamot i actualment s'han format molts eskamots verds arreu del territori.

Un cop formats, l'Eskamot Verd promou accions conjuntes amb la resta de comissions.

L'Eskamot Verd també ha participat en l'organització d'accions al carrer, proposant trobades, llegint manifestos, col·laborant amb l'Ajuntament de Barcelona i altres entitats ambientals, etc.

Objectius de la bona pràctica:

- Ajudar a desenvolupar la consciència que som una sola humanitat.
- Desenvolupar hàbits per tenir un comportament més sostenible i solidari.
- Impulsar accions col·laboratives o campanyes ecosolidàries.

L'activitat desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Desenvolupar una espiritualitat ecosolidària.
- Vincular els problemes ecològics amb els problemes socials.
- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Valoració de la diversitat natural i cultural.
- Defensa de la justícia social i ambiental.
- Comunió fraterna i amb tots els éssers vius.

Dificultats per desenvolupar la bona pràctica:

Hi ha dificultats econòmiques.

Enllaç:

<http://www.santramonnonat.org>



Imatge de l'Eskamot Verd al blog i les xarxes socials.

9. Creure en la sostenibilitat: les religions davant el repte mediambiental



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Església catòlica. Parròquia Sant Ignasi de Lleida.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible) i ODS 13 (Acció pel clima).

Descripció de la bona pràctica:

La bona pràctica "Creure en la sostenibilitat: les religions davant del repte mediambiental" va consistir en un seminari de dues sessions que va impartir Mn. Jaume Tatay Nieto, els dies 24 i 25 de gener del 2020. La iniciativa la va impulsar el Grup Cristianisme i Justícia —Eides— de la parròquia Sant Ignasi de Loiola de Lleida.

En la primera jornada del seminari, el ponent es va centrar a descriure des de l'àmbit teòric els problemes ecològics, fent un repàs de les diferents respostes de les religions, i en concret la postura catòlica, vers el repte climàtic. El ponent en va destacar tres: reacció defensiva, reacció reflexiva i reacció propositiva en què s'inclou la publicació de l'encíclica *Laudato si'*. Per finalitzar, es van descriure les diferents dimensions que l'Església catòlica proposa per abordar la crisi climàtica actual des d'una mirada holística. Mn. Tatay es va centrar en les dimensions següents: profètica, ascètica, sacramental, sapiencial, mística, comunitària i escatològica.

Un cop situat el context, en la segona sessió del seminari, es van proposar solucions pràctiques que la comunitat pot realitzar per potenciar el consum responsable a casa i a la parròquia. També es van definir els passos que cal seguir per crear un Pla de Sostenibilitat i d'Ecologia parroquial. Per acabar, es van destacar les tres oportunitats (pastorals, teològiques i espirituals) que neixen de la implicació de l'Església en la qüestió ecològica, i de les actituds personals que es poden adquirir per ser exemplars i fomentar la conversió ecològica que demana el Papa Francesc en l'encíclica *Laudato si'*.

Per a més informació, es poden consultar els enllaços del web on es descriu amb més detall els temes tractats en el seminari.

Objectius de la bona pràctica:

- Promoure una espiritualitat ecosolidària.
- Ajudar a desenvolupar la consciència que som una sola humanitat.
- Desenvolupar hàbits per tenir un comportament més sostenible i solidari.

L'activitat desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Desenvolupar una espiritualitat ecosolidària.
- Vincular els problemes ecològics amb els problemes socials.
- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar amb la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Contemplació agraïda de la Creació.
- Valoració de la diversitat natural i cultural.
- Solidaritat amb els més vulnerables.
- Cura de la fragilitat dels pobres i de l'ambient.
- Defensa de la justícia social i ambiental.
- Comunió fraterna i amb tots els éssers creats.

Dificultats per desenvolupar la bona pràctica:

És una proposta innovadora que no s'havia fet anteriorment.

Enllaços:

Més informació del primer seminari: <http://stignasi-lleida.org/noticia/creure-en-la-sostenibilitat-les-religions-davant-del-repte-mediambiental>

Més informació del segon seminari: <http://stignasi-lleida.org/noticia/creure-en-la-sostenibilitat-ii-les-religions-davant-el-repte-medioambiental>

10. Pati sense residus



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Església catòlica. Jesuïtes Gràcia - Col·legi Kotska. Barcelona.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS: 12 (Consum sostenible).

Descripció de la bona pràctica:

Es tracta d'una campanya per reduir la quantitat de residus dels esmorzars. Els alumnes comptabilitzen a començaments de curs la quantitat de residus i de quin tipus són. Posteriorment, es realitza una campanya de conscienciació sobre la importància de la reducció de residus i la difícil gestió del paper d'alumini.

També s'explica la importància de fer un esmorzar més saludable i evitar els aliments processats com la brioixeria.

Es reparteixen embolcalls reutilitzables, es realitzen tallers amb les famílies per fer el seu propi embolcall i entre els més petits se'ls motiva perquè facin servir carmanyoles.

A final de curs es torna a mesurar la quantitat de residus i es comprova si s'han reduït. La classe que ha reduït més residus ho celebra.

Objectius de la bona pràctica:

- Sensibilitzar en la importància d'evitar residus i fer un consum sostenible.
- Desenvolupar hàbits per tenir un comportament més sostenible i solidari.

La bona pràctica desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Vincular els problemes ecològics amb els problemes socials.
- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Valoració de la diversitat natural i cultural.
- Solidaritat amb els més vulnerables.
- Cura de la fragilitat dels pobres i de l'ambient.

Dificultats per desenvolupar la bona pràctica:

- És una proposta innovadora que no s'havia fet anteriorment.
- La creença compartida per moltes persones que els petits canvis individuals no contribueixen a fer possible els canvis globals.

Enllaç:

<https://sites.google.com/a/fje.edu/plantem-treballem-i-recollim/home>



Taller d'embolcalls per tal de reduir els residus de l'esmorzar.

11. Grup de reflexió *Laudato si'*



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Església catòlica. Parròquia Sant Pere d'Octavià de Sant Cugat del Vallès.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible) i ODS 13 (Acció pel clima).

Descripció de la bona pràctica:

La bona pràctica va consistir en la creació d'un grup de reflexió al voltant de l'encíclica del Papa Francesc *Laudato si'*, concretament, analitzant l'aportació que la saviesa cristiana pot fer al repte de la crisi socioambiental global.

A partir de la lectura i la reflexió de la *Laudato si'* s'ha intentat transformar la parròquia per:

- Millorar la gestió de la parròquia per regenerar la relació amb Déu, el proïsme i la Creació.
- Executar algunes accions respecte la gestió de l'entitat i esdeveniments o activitats sota criteris de sostenibilitat. Petites accions com no fer servir materials d'un únic ús i construir una pica de cuina per rentar els plats poden ajudar a sensibilitzar la feligresia.
- Motivar, inspirar i acompanyar els diferents grups de dins de la parròquia a integrar la *Laudato si'* i el concepte d'ecologia integral a la seva activitat (catequesi de nens, joves i adults, cursos per a matrimonis, adoracions, pregàries, etc.)

Objectius de la bona pràctica:

- Aprofundir en la base teològica de la custòdia de la Creació i en els ideals cristians que han d'inspirar l'acció.
- Promoure una espiritualitat ecosolidària a favor de la cura de la Creació.
- Ajudar a desenvolupar la consciència que som una sola humanitat.
- Fer una gestió ecoresponsable d'espais i serveis (aigua, energia, materials, residus, etc.).
- Basar la gestió econòmica en la sostenibilitat, l'equitat i el bé comú (compres, finances, fiscalitat, aspectes laborals...).
- Desenvolupar hàbits per tenir un comportament més sostenible i solidari.
- Impulsar accions collaboratives o campanyes ecosolidàries.

La bona pràctica desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Desenvolupar una espiritualitat ecosolidària a favor de la cura de la Creació.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Contemplació agraïda de la Creació.
- Valoració de la diversitat natural i cultural.
- Solidaritat amb els més vulnerables.
- Cura de la fragilitat dels pobres i de l'ambient.
- Defensa de la justícia social i ambiental.
- Comunió fraterna humana i amb tots els éssers creats.

Dificultats per desenvolupar la bona pràctica:

És una proposta innovadora que requereix anar inspirant a poc a poc els altres grups constituïts de la parròquia.

Enllaços:

<https://santperedoctavia.org> ; laudatosi@santpereoctavia.org



La parròquia va crear un grup de reflexió al voltant de l'encíclica del Papa Francesc Laudato si'.

12. El budisme davant la crisi planetària



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Budisme. Coordinadora Catalana d'Entitats Budistes (CCEB).

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS: 12 (Consum sostenible) i ODS 13 (Acció pel clima).

Descripció de la bona pràctica:

La IX Jornada sobre el budisme a Catalunya, amb el títol "El budisme davant la crisi planetària", es va celebrar el 30 de novembre del 2019.

Va ser una edició dedicada a qüestions vinculades amb el canvi climàtic i hi va haver ponències, tallers i col·loquis, a càrrec de membres representants de centres de les diferents tradicions budistes arrelades a Catalunya.

Es van abordar temes relacionats amb la cultura climàtica, com és ara el concepte de decreixement, consum responsable o energies renovables, entre d'altres.

Es va posar especial èmfasi en la importància de cultivar els valors espirituals, prendre consciència de la interrelació existent entre els àmbits individual i social, local i global, així com promoure el sentit d'autoresponsabilitat.

Objectiu de la bona pràctica:

- Promoure el budisme socialment compromès amb l'emergència climàtica.

Vinculació de la bona pràctica amb la fe religiosa i amb els textos sagrats:

La vinculació és profunda, ja que el budisme es fonamenta en una cosmovisió holística en la qual tot està interrelacionat i és interdependent. Una bona part de la Jornada es va dedicar a abordar els textos que particularment descriuen aquesta percepció de la realitat.

Resultats o impactes positius obtinguts de la bona pràctica:

- S'ha facilitat la possibilitat que persones budistes participin en els moviments sobre el canvi climàtic.
- S'ha enfortit el vincle entre practicants budistes i activistes socials.

Enllaç:

<https://www.ccebudistes.org>



Vesak Saga Dawa 2019.

13. Empoderament de la ciutadania activa mediambiental



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:
Budisme. Ecodharma Centre.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:
ODS: 12 (Consum sostenible) i ODS 13 (Acció pel clima).

Descripció de la bona pràctica:

Ecodharma Centre treballa amb entitats i la societat civil activa a Europa per promoure campanyes per la conscienciació climàtica. També amb oenegés, organitzacions de base i moviments socials, per reforçar el moviment *Climate justice movement*.

S'utilitzen eines i perspectives derivades del budisme per treballar en equip, per a una més bona resiliència personal i també dels equips de treball.

En el marc de la formació, amb temàtica de connexió amb la natura, s'imparteix el curs *Roots of resilience* ('Les arrels de la resiliència') i *Engaged Budist training* ('Eines per a budistes compromesos'). També s'ofereixen cursos que promouen la ciutadania activa: *Transformative collaboration*, *Mindfulness for social change*, *Ecology of social movements*, *Regenerative activism*.

Ecodharma treballa amb continuïtat amb organitzacions i activistes mediambientals.

Pel que fa al centre Ecodharma i les oficines, tota la llum és d'origen solar. A l'hort, s'hi produeixen verdures ecològiques. Es compren productes de proximitat i ecològics.

Els dos centres educacionals són vegans. Els lavabos estan preparats per fer compost. Hi ha sistemes renovables integrats.

Des del centre es promou que els participants dels cursos viatgin en mitjans de locomoció terrestre, per evitar emissions de gasos d'efecte hivernacle.

Objectiu de la bona pràctica:

- Formar per tal d'aconseguir l'empoderament de la ciutadania activa mediambiental.

Vinculació de la bona pràctica amb la fe religiosa i amb els textos sagrats:

Ecodharma Centre lliga aquesta bona pràctica amb l'ideal del Bodhisattva, en les tradicions Mahayana i Vajrayana.

Resultats o impactes positius obtinguts de la bona pràctica:

Ecodharma Centre detecta una ciutadania activa que cada vegada està més motivada per treballar en l'emergència climàtica. Es fa palès que hi ha més competència i efectivitat per treballar junts en els equips i per fer accions col·lectives.

Dificultats o barreres per desenvolupar la bona pràctica:

La dificultat que observa aquesta entitat és l'individualisme generalitzat en la nostra societat, difícil de trencar per treballar per un bé comú, així com la limitació en els recursos econòmics per desenvolupar aquesta feina.

Enllaços:

<http://www.ecodharma.com/>

www.ulexproject.org



Curs al Centre Dharma.

14. Projecte “Meditació i medi ambient”



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Budisme vajrayana. Orde Drukpa, budisme de l'Himàlaia.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

IDS 12 (Consum sostenible) i ODS 13 (Acció pel clima).

Descripció de la bona pràctica:

Drukpa Barcelona pertany a l'orde Drukpa dirigida pel Gyalwang Drukpa amb monestirs arreu de l'Himàlaia i amb centres a tot el món.

A través de la fundació Live to Love es promou, entre d'altres coses, la defensa del medi ambient amb accions com la plantació d'arbres a Ladakh, l'Índia; la defensa de les glaceres de l'Himàlaia; la neteja de l'entorn a partir de pelegrinatges a peu per l'Índia i el Nepal; la difusió d'un estil de vida responsable amb el medi, i la promoció del vegetarianisme.

El Gyalwang Drukpa ha estat reconegut per l'ONU el 2010 amb el United Nations Millenium Development Goal Honor i ha estat nomenat “Guardian of the Himalayas” per la Waterkeeper Alliance el 2013.

A Drukpa Barcelona es procura:

- Fer un ús responsable d'aigua i energia.
- Emprar materials reutilitzables o biodegradables.
- Fer servir menjar vegetarià a les reunions i cerimònies.
- Fer reciclatge selectiu.
- No llençar l'aigua i utilitzar-la per regar les plantes.
- No llençar el menjar, sinó guardar-lo per més tard o donar-lo a animals.
- Utilitzar vinagre per netejar.
- Utilitzar encens per aromatitzar.

Drukpa Barcelona treballa en el projecte “Meditació i medi ambient” per sensibilitzar sobre la importància de defensar i respectar el medi i la biodiversitat.

S'havia de desenvolupar en dues fases: la primera, de març a juny del 2020; i la segona, de setembre a novembre del 2020. La primera part no es va poder dur a terme a causa de la COVID-19.

Cada fase inclou les activitats següents:

- Presentació de les activitats de defensa del medi ambient de Live to Love, a càrrec del voluntariat femení del centre Drukpa Barcelona.
- Una xerrada i meditació a l'aire lliure (als Jardins Joan Brossa - Montjuïc - o al Park Güell), a càrrec del lama Jigme Yeshe.
- Una conferència i curs sobre la filosofia de la interdependència, a càrrec de Drubpön Ngawang, representant del Gyalwang Drukpa a Europa.
- Un recorregut per Montjuïc o el Park Güell per conèixer la biodiversitat dels parcs de la ciutat de Barcelona a càrrec del voluntariat femení del centre Drukpa Barcelona.

Objectiu de la bona pràctica:

- Calmar i obrir la ment per ampliar la visió del món.
- Descobrir la biodiversitat als espais verds de la ciutat.
- Canviar la manera personal de pensar i d'interrelacionar-se amb el medi ambient.
- Conviure en pau amb si mateix i amb tothom, respectant els recursos naturals.

Vinculació de la bona pràctica amb la fe religiosa o els textos sagrats:

1. Filosofia de la interdependència. Interrelació de l'ésser humà amb el que l'envolta, connexió de si mateix amb els éssers humans i amb el medi, des del moment de la concepció. L'univers, tot el que conté, tot a la vida, està interconnectat, és interdependent i canvia sense aturar-se.
2. Llei del karma (actes) o llei de causa-efecte. Els nostres actes procedeixen de causes i tenen conseqüències. Els nostres pensaments, paraules i actes tenen un efecte respecte dels éssers, humans i animals, i respecte de l'entorn natural, i a la vegada aquests tenen un efecte sobre nosaltres. Si els actes no són correctes, el món entra en desequilibri i això provoca sofriment.
3. La pràctica de la contemplació meditativa. El contacte amb la natura, des del nostre interior; l'experimentació de sensacions a l'aire lliure; l'escolta de la natura en tota la seva manifestació i la comunicació amb aquesta, a través dels sentits; la presa de consciència de la nostra connexió amb el medi ambient.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Contemplació agraïda del món.
- Comunió fraterna i amb tots els éssers vius.

Dificultats o barreres per desenvolupar la bona pràctica:

Les dificultats són derivades de la situació provocada per la COVID-19.

Enllaços:

www.facebook.com/DrukpaBarcelona/

www.drukpa-barcelona.org

www.facebook.com/Gyalwang.Drukpa/

www.livetoloveinternational.org



DRUKPA BARCELONA
ཨཱ། འཇུག་པའི་སྤྱོད་པའི་མཚན།། *Druk Rangshar Kyipe Tse'i*

MEDITACIÓ I MEDI AMBIENT

Març – Juny 2020

❖ **Accions escola Drukpa**
27 / 03 Centre Drukpa, 19:00

❖ **Meditació a l'aire lliure**
per Lama Jigme Yeshe
22 / 05 Xerrada a Espai jove La Fontana, 19:00
23 / 05 Parc de Montjuïc, 10:15

❖ **Filosofia de la interdependència**
per Vn. Drubpön Ngawang
12 / 06 Conferència a Bib. Jaume Fuster, 19:00
13-14 / 06 Centre Drukpa, 10:15 i 16:30

❖ **Descobrir la biodiversitat de BCN**
27 / 06 Parc de Montjuïc, 10:15

Centre Drukpa: C. Badia, 24 M Fontana L3
drukpa.barcelona@gmail.com
FB Drukpa Barcelona www.drukpa-barcelona.org

Cartell de la primera fase del programa "Meditació i medi ambient".

15. Participació en cimerees internacionals del medi ambient



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Associació Brahma Kumaris.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible) i ODS 13 (Acció pel clima).

Descripció de la bona pràctica:

Des de fa més de deu anys Brahma Kumaris ha participat en cimerees internacionals del medi ambient. Arran de l'acollida del COP25 el novembre del 2019 per part del Govern espanyol, voluntaris de Barcelona i Madrid es van afegir a la delegació internacional de l'entitat per tal de participar en les activitats d'acció climàtica organitzades per Brahma Kumaris, així com en d'altres de diverses entitats. A més a més dels actes duts a terme a IFEMA, es van organitzar dues recepcions al centre Brahma Kumaris de Madrid.

Objectius de la bona pràctica:

- Promoure una espiritualitat ecosolidària.
- Ajudar a desenvolupar la consciència que som una sola humanitat.
- Fer una gestió ecoresponsable d'espais i serveis (aigua, energia, materials, residus, etc.).
- Desenvolupar hàbits per tenir un comportament més sostenible i solidari.
- Impulsar accions col·laboratives o campanyes ecosolidàries.

Consideres que l'activitat o pràctica desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Desenvolupar una espiritualitat ecosolidària.
- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Contemplació agraïda del món.
- Valoració de la diversitat natural i cultural.
- Cura de la fragilitat dels pobres i de l'ambient.

- Defensa de la justícia social i ambiental.
- Comunió fraterna i amb tots els éssers vius.

Dificultats per desenvolupar la bona pràctica:

Manca de voluntaris suficients per portar a terme les activitats i amb coneixement d'idiomes quan aquestes són internacionals.

Enllaç:

<https://eco.brahmakumaris.org/category/cop-conferences-and-articles/cop25-spain-2019/>

II Àmbit espiritual

En aquest àmbit es recullen bones pràctiques de pregàries, meditacions, celebracions, homilies o recessos, entre d'altres, que contribueixen a desenvolupar una espiritualitat ecològica i una cultura climàtica.

16. Pregàries ecològiques d'estil Taizé



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Església catòlica. Parròquia Sant Pere d'Octavià de Sant Cugat del Vallès.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible) i ODS 13 (Acció pel clima).

Descripció de la bona pràctica:

A començaments del 2020 els joves de la parròquia de Sant Pere d'Octavià es van animar repensar les pregàries d'estil Taizé que des de fa set anys es fan mensualment al monestir. Es va decidir que el primer trimestre es dedicaria a qüestions ecològiques.

Es va fer una pregària per la biodiversitat i el canvi climàtic al voltant de la Setmana contra el Canvi Climàtic, una altra concretament per l'Amazònia quan es parlava del Sínode de l'Amazònia i es va pregar especialment pel desastre ecològic provocat pels incendis del 2019, i una d'última sobre el consum, en què es va pregar pels consumidors i pels "consumits" del Sud.

Les pregàries tenien la mateixa estructura que les habituals, però s'escollia un evangeli i un salm que hi encaixés i opcionalment els comentaven en el moment del silenci. Les pregàries d'intercessió anaven lligades al tema i la pregària final també. A l'inici es plantejava el tema i es donaven algunes claus per inspirar la pregària, si bé sempre se subratllava que cadascú pot pregar amb llibertat.

Objectius de la bona pràctica:

- Promoure una espiritualitat ecosolidària.
- Ajudar a desenvolupar la consciència que som una sola humanitat.

La bona pràctica desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Descobrir el vincle de les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Contemplació agraïda de la Creació.
- Valoració de la diversitat natural i cultural.
- Cura de la fragilitat dels pobres i de l'ambient.
- Defensa de la justícia social i ambiental.
- Comunió fraterna i amb tots els éssers creats.

Dificultats per desenvolupar la bona pràctica:

És una proposta innovadora que no s'havia fet anteriorment. Es planteja que les pregàries Taizé no tenen aquest caràcter tan aplicat, si més no tan verbalitzat com es fa amb la bona pràctica.

Enllaç:

<https://santperedoctavia.org/>

17. Temps de la Creació



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Església catòlica. Parròquia Sant Pere d'Octavià de Sant Cugat del Vallès.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible) i ODS 13 (Acció pel clima).

Descripció de la bona pràctica:

El Temps de la Creació és una iniciativa ecumènica iniciada pel patriarca ortodox Bartomeu I i amb el suport del Papa Francesc per tenir cura de la Creació d'una manera especial i restaurar les relacions ferides entre les persones, i entre les persones i la Terra. Són les setmanes que transcorren entre l'1 de setembre i el 4 d'octubre, festa de Sant Francesc d'Assís.

L'any 2020 ha tingut un tarannà molt especial perquè tota la societat s'ha trobat patint la pandèmia de la COVID-19 i més que mai les persones ens veiem vulnerables i interdependents. Han estat uns dies en els quals a l'Església catòlica s'ha reforçat l'oració i l'acció per la cura de la Casa Comuna i, concretament, a la parròquia de Sant Pere d'Octavià s'han fet diferents activitats dins de l'Any Laudato si' (2020-2021) impulsades pel rector Mn. Emili Marlès i pel Grup Laudato si' de la parròquia del Monestir de Sant Cugat:

- Durant el Temps de la Creació 2020, a l'entrada de l'església, s'hi van posar arbres de diferents espècies per cridar l'atenció dels fidels i el rètol "Temps de la Creació" anunciant les properes activitats. A més a més, el rector va fer una pregària per la Creació cada dia.
- El dia de celebració de la festa de la Mare de Déu del Bosc, el 8 de setembre, festa pròpia de Sant Cugat i casualment celebrada dins el Temps de la Creació (perquè és el dia de les marededeus trobades), és un esdeveniment local que ha contribuït a vincular la fe amb la cura de la Creació.
- S'ha tingut cura del contingut de les homilies en moltes de les misses durant aquest temps convidant a aprofundir en la nostra relació amb el Creador perquè cadascú pugui fer una conversió ecològica i pugui ser un custodi de la Creació.
- S'ha celebrat l'Adoració Eucarística per la Creació. Es van repartir fragments de la Laudato si' (LS) en què es fa referència al sentit universal i còsmic de l'Eucaristia. Un d'aquests diu: "L'Eucaristia és també font de llum i de motivació per a les nostres preocupacions per l'ambient, i ens orienta a ser custodis de totes les coses creades" (LS, 236). Es va acompanyar l'Adoració Eucarística amb la peça musical "Laudato si' mi Signore", de Marco Frisina, i es va fer una projecció d'una imatge del cosmos a l'absis de l'església del monestir de Sant Cugat del Vallès.
- En el marc del [God's Plan](#), activitat de joves universitaris i professionals de Sant Cugat del Vallès seguidors de Crist i que té compte a [Instagram](#), es va dedicar al monestir de Sant Cugat del Vallès una Hora santa de pregària, contemplació i adoració a Jesucrist i eucaristia, en agraïment pel do de la Creació.
- Hi va haver una xerrada sobre l'evolució de l'univers i Jesucrist pronunciada pel rector mossèn Emili Marlès, en què es va unir la física astronòmica amb la teologia de la Creació, mostrant que no hi ha incompatibilitat entre ciència i fe. Els éssers humans no som propietaris de la Creació i tenim el deure moral de tenir cura de la Casa Comuna.
- Per la vigília de Sant Francesc d'Assís, es va decidir visionar Francisco, un home de paraula sobre l'accent que el Papa Francesc vol imprimir al seu pontificat en relació amb l'evangelització, l'ecologia i la fraternitat. Aquesta pel·lícula del

Papa condensa molt bé moltes de les problemàtiques del món actual, integra perfectament les ambientals i les socials i les relaciona amb la interioritat, la manera de respirar i d'entendre la vida de la societat moderna. El cinefòrum va contribuir a desenvolupar una cultura de la cura de la Casa Comuna.

- La Cloenda del Temps de la Creació 2020 es va dur a terme amb la celebració de la festa en honor a sant Francesc d'Assís. El rector de la parròquia va esmentar en totes les misses que aquell dia era el final del Temps de la Creació. Es va musicar i cantar d'estrena la pregària per la Creació, que es troba a la Laudato si' ("Pare nostre, sou present en tot l'univers i en la més petita de les vostres criatures...") i a més, a la sortida de totes les misses dominicals es venien exemplars de l'encíclica Laudato si' i es repartien fullets del grup de reflexió Laudato Si' tot convidant la gent a participar en la sessió formativa del dimarts 6 d'octubre sobre l'encíclica. Aquesta sessió es va centrar en la necessitat d'una cultura climàtica i de tenir cura del planeta, per la qual cosa cal tenir motivacions profundes i una espiritualitat ecològica a favor de la cura de la Creació.

Objectius de la bona pràctica:

- Adorar Déu Pare Creador.
- Desenvolupar una cultura de la cura per a la Casa Comuna.
- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.

La bona pràctica desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Desenvolupar una espiritualitat ecosolidària a favor de la cura per la Creació.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Contemplació agraïda de la Creació.
- Valoració de la diversitat natural i cultural.

Dificultats per desenvolupar la bona pràctica:

Hi ha hagut dificultats de tipus logístic, per haver de tenir en compte l'aforament, la inscripció, etc. durant la pandèmia.

Enllaços:

<https://santperedoctavia.org/laudato-si/>

<https://santperedoctavia.org/adults/adoracio-i-formacio/>



Durant el Temps de la Creació 2020, a l'entrada de l'església s'hi van posar arbres de diferents espècies.
Fotos: Albert Cortina.



Adoració Eucarística per la Creació.



Rètol del cinefòrum.

18. Sacralitat de la natura



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Hinduisme. Comunitat religiosa Advaitavidya.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible) i ODS 13 (Acció pel clima).

Descripció de la bona pràctica:

En l'hinduisme la natura és sagrada. Es cuida i es respecta ja que tot el que existeix té una mateixa essència sagrada. Des d'aquesta cosmovisió la natura no és quelcom per explotar, sinó quelcom per honrar i respectar.

A través de les activitats i publicacions que fa la comunitat religiosa Advaitavidya, hi troba sempre present aquesta cosmovisió, de manera que es promou la consciència que tots som part d'aquesta natura que és com una mare que ens cuida i que cal cuidar.

Des d'aquesta perspectiva, el practicant cuida els aspectes de la seva vida diària que repercuteixen en el tracte al món: consum ecològic lliure de pesticides i productes tòxics que contaminen la terra, reducció de residus, reciclatge, dieta vegetariana eliminant l'explotació i el sofriment animal... A més a més, se celebren els seus cicles pels solsticis i equinoccis amb el record que els nostres cicles vitals estan plenament relacionats amb els cicles naturals.

Objectius de la bona pràctica:

- Promoure una espiritualitat ecosolidària.
- Ajudar a desenvolupar la consciència que som una sola humanitat.
- Desenvolupar hàbits per tenir un comportament més sostenible i solidari.

La bona pràctica desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Desenvolupar una espiritualitat ecosolidària.
- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Contemplació agraïda del món.
- Comunió fraterna i amb tots els éssers vius.

Dificultats o barreres per desenvolupar la bona pràctica:

No hi han trobat dificultats ja que tracta d'una manera de concebre la vida i el món que està plenament integrada en l'hinduisme.

Enllaç:

<https://advaitavidya.org>



Recés de ioga a Besalú.

19. Plena consciència amb el medi ambient



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Budisme Zen. Comunitat budista de l'Interser (CBI). Lligada a Thich Nhat Hanh i la Comunitat de Plum Village.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum responsable) i ODS 13 (Acció pel clima).

Descripció de la bona pràctica:

Distribució mensual d'un butlletí de tres pàgines, amb temàtica ambiental, seleccionant els dies mundials de les Nacions Unides. Per exemple: 2 de febrer, Dia Mundial de l'Aigua; 26 de març, Dia Mundial del Clima; i 9 d'agost, Dia Mundial de la Diversitat.

El butlletí s'estructura en diverses seccions:

- Extracte d'un llibre de Thich Nhat Hanh sobre el tema elegit.
- Situació actual en el món sobre aquest tema ambiental.
- Punts per meditar o reflexionar en forma de preguntes.
- Propostes d'acció conscient: accions concretes.
- Experiències personals o de grups, inspiradores, que han suposat un canvi de vida i repercuteixen en la cura del medi ambient.

Altres accions:

- Collocació d'airejadors a les aixetes per tal de reduir el consum d'aigua.
- Plena consciència en l'ús de l'aigua: dutxes curtes, tancar l'aixeta...
- Ús de bombetes led.
- Consum de productes de quilòmetre zero.
- Ús de bosses reutilitzables per a la compra.
- Reducció de consum de productes carnis i de peix, per promoure el vegetarianisme.
- No emprar objectes de plàstic d'un sol ús, en el centre de la pràctica i de la vida diària.
- Compartir vehicles en els desplaçaments de les activitats promogudes per la Shanga.
- Ús de transport públic, anar en bicicleta i caminar en desplaçaments curts.
- Recollida de residus a les platges i boscos i camins.
- Reduir el consum de recursos naturals. Reutilitzar sempre que es pugui i reciclar al màxim els residus generats.
- Ús del "Punt Net" i les deixalleries per a la recollida selectiva de residus.

Vinculació de la bona pràctica amb la fe religiosa i amb els textos sagrats:

Tota la pràctica budista està amarada de la plena consciència dirigida a un mateix i a l'entorn. Ser conscient significa observar i reflexionar com interdepenem de tot allò que ens envolta:

- Si no cuidem la terra, no ens estem cuidant. Si destruïm el planeta estem devorant el futur de les generacions següents i deixarem un planeta on la vida serà no només hostil, sinó menys bella.
- Hi ha una interconnexió profunda de tots els éssers humans, plantes, animals i ambient inert com l'aire, l'aigua i les roques.

Els quatre incommensurables estats de la ment són: compassió, bondat, alegria i inclusivitat.

La felicitat està lligada a la manera de comportar-nos, la forma en què elegim ser, més que a l'acumulació de béns i el consum.

Es promou una ètica global expressada en els cinc entrenaments de la consciència plena:

- 1r entrenament: reverència per la vida
- 2n entrenament: felicitat vertadera
- 3r entrenament: amor vertader
- 4t entrenament: parla amorosa i escolta compassiva
- 5è entrenament: consum conscient

Resultats o impactes positius obtinguts de la bona pràctica:

- Les persones són conscients de l'impacte que tenen les seves accions. Són persones ocupades en el present immediat amb amabilitat i tranquil·litat i amb una visió de futur més comunitària i inclusiva, connectada amb la natura i amb totes les espècies.
- Es promou una cultura que valori el despertar individual i com a espècie, i que promogui el benestar de tots els éssers.

Objectius de la bona pràctica:

- Promoure una espiritualitat ecosolidària.
- Ajudar a desenvolupar la consciència que som una sola humanitat.
- Desenvolupar hàbits per tenir un comportament més sostenible i solidari.

La bona pràctica desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Desenvolupar una espiritualitat ecosolidària.
- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Contemplació agraïda del món.
- Comunió fraterna i amb tots els éssers vius.

Dificultats o barreres per desenvolupar la bona pràctica:

La comunitat no fa seguiment de les activitats que promou sinó que cada persona, d'acord amb la seva comprensió i circumstàncies, decideixi el grau d'implementació de les accions que es proposen.

Enllaços:

www.tmhspain.com

www.plumvillage.org



Anunci d'un recés online per activistes climàtics.

20. Cap a una gestió responsable dels recursos naturals



Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:
ODS 12 (Consum responsable).

Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:
Islam. UCIDCAT (Unió de Comunitats Islàmiques de Catalunya).

Descripció de la bona pràctica:

El projecte "Cap a una gestió responsable dels recursos naturals" consisteix en la sensibilització dels membres de la comunitat sobre la importància de cuidar el nostre entorn natural. Aquesta cura forma part de la responsabilitat espiritual del creient i és la forma més considerada d'adorar el Creador.

Objectius de la bona pràctica:

- Ajudar a desenvolupar la consciència que som una sola humanitat.
- Desenvolupar hàbits per tenir un comportament més sostenible i solidari.

Vinculació de la bona pràctica amb la fe religiosa i amb els textos sagrats:

En la religió musulmana s'entén la relació de l'ésser humà amb la natura en general com una relació de responsabilitat.

Segons la tradició musulmana, Déu ha creat l'univers, i l'última criatura que va ser creada és l'home i la dona. Després de tenir-ho tot preparat, Déu prepara la persona humana per governar aquesta terra i li marca les línies de la governabilitat, i una de les línies fonamentals és la saviesa de la gestió dels recursos naturals. Fins i tot Déu va relacionar aquesta gestió de la natura amb la fe de la persona.

En la religió musulmana es té més de 2.000 versos alcorànics que parlen d'aquesta relació home-natura, i més de 200 versos o tradicions del Profeta on es critica algú que en un moment donat utilitza malament un recurs determinat o bé s'ensenya als seguidors com gestionar l'aigua. A l'hora de preparar-se per resar, l'Islam prohibeix utilitzar directament l'aigua i malbaratar-la. L'oració d'un creient musulmà no està completa si es fa servir més aigua de la que cal per preparar-se, encara que es prepari per a alguna cosa com és l'oració.

Un altre exemple és la crema d'arbres o boscos, que està sancionada per l'Islam. Per tant, aquesta gestió responsable i respectuosa dels recursos naturals forma part de la fe musulmana. No és ètic que l'ésser humà suplanti Déu en l'ús dels recursos naturals.

La bona pràctica desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Desenvolupar una espiritualitat ecosolidària.
- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Valoració de la diversitat natural i cultural.
- Cura de la fragilitat dels pobres i de l'ambient.
- Comunió fraterna i amb tots els éssers vius.

Dificultats per desenvolupar la bona pràctica:

Hi ha dificultats econòmiques.

Enllaç:

<https://www.islamcat.org/>

21. Aprenentatge continu envers la natura



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Druïdisme. Germandat Druida Dun Ailline (HDDA).

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible) i ODS 13 (Acció pel clima).

Descripció de la bona pràctica:

La Germandat Druida realitza un aprenentatge continu envers la natura promovent pràctiques pròpies (meditació, ofrenes...) en contacte directe amb la naturalesa, però a més és una necessitat física, mental i sobretot espiritual dels mateixos membres.

Els membres de la Germandat Druida ja estaven conscienciats sobre la importància de tenir cura del medi ambient abans de conèixer l'entitat, però és important saber que la seva permanència a l'HDDA els ajuda a desenvolupar aquest pensament d'aprenentatge continu envers la natura.

El fet de compartir experiències entre els membres de la Germandat, així com la pròpia activitat dins de la Germandat amb els diferents exercicis i pràctiques, ofereix l'oportunitat de fer créixer la consciència envers el món que ens envolta, no només físicament sinó també espiritual.

Alguns membres tenen oportunitat de desenvolupar un estil de vida veritablement sostenible a l'entorn rural, que els facilita el contacte amb la natura. D'altres cerquen aquest contacte tot i viure a ciutat, en la mesura de les seves possibilitats.

Alguns membres cuiden el seu propi hort o jardí i els seus animals domèstics, la qual cosa els fa sentir en contacte directe amb la natura.

Els membres proposen que la Germandat faci difusió del coneixement sobre ecologia i medi ambient, aprofitant els coneixements dels mateixos membres en sortides, tallers i xerrades, incloent-hi les pràctiques de tipus espiritual i l'ús de les xarxes socials per difondre-ho.

També es proposa la participació en la protecció i defensa del medi ambient en activitats com la neteja de paratges i tasques de reforestació.

L'HDDA té el projecte Nemed de creació d'un temple druidic en el qual s'hi preveu la plantació d'arbres i plantes al recinte.

Objectius de la bona pràctica:

- Impulsar accions col·laboratives o campanyes ecosolidàries.
- Ajudar a desenvolupar la consciència que som una sola humanitat.
- Desenvolupar hàbits per tenir un comportament més sostenible i solidari.

22. Ecorresponsabilitat espiritual



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Església evangèlica. L'Aplec Sagrat.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum responsable).

Descripció de la bona pràctica:

La comunitat de l'Aplec Sagrat, tot i que no té un protocol establert per desenvolupar els objectius de desenvolupament sostenible, sí que, en les seves celebracions o pràctiques quotidianes, expressen allò que forma part del tarannà habitual de l'entitat que vol contribuir al desenvolupament social i sostenible.

És en aquest sentit:

Com a església hi ha una estreta aliança amb una entitat de cooperació al desenvolupament (Associació Nuevos Pasos) que treballa a Sud-amèrica a favor de la infància en greu risc social. La col·laboració no és exclusivament econòmica, sinó que també hi ha un enviament de parroquians a fer cooperació, suport en activitats de sensibilització a l'Ajuntament de Sant Quirze del Vallès i presentació de projectes subvencionables.

Les activitats espirituals amb els infants estan acompanyades d'activitats manuals amb elements reciclats que ensenyen als infants la rellevància i la necessitat de tenir cura del medi ambient fent un consum sostenible.

Com que la parròquia és en un entorn privilegiat (les Planes de Vallvidrera, al bell mig de Collserola), en gairebé totes les activitats lúdiques fem servir d'espai la natura amb ecoresponsabilitat, tant en l'ús com amb la convivència amb els porcs senglars que tot sovint s'apropen i són l'alegria dels menuts i no tan menuts. També, com a comunitat, som curosos en la gestió de residus.

Objectius de la bona pràctica:

- Promoure una espiritualitat ecosolidària.
- Ajudar a desenvolupar la consciència que som una sola humanitat.
- Desenvolupar hàbits per tenir un comportament més sostenible i solidari.

La bona pràctica desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Desenvolupar una espiritualitat ecosolidària.
- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Contemplació agraïda del món.
- Comunió fraterna i amb tots els éssers vius.

Enllaç:

<https://aplecsagrat.org>



Rètol dels Cursos Alpha que es fan a Sant Quirze del Vallès.

III Consum sostenible

L'ODS 12 promou una producció i un consum sostenibles i està directament vinculat amb l'acció climàtica (ODS 13). Però, què es considera consum sostenible? Desenvolupar un consum sostenible és un estil de vida i comportament que busca reduir al mínim l'ús dels recursos naturals, les emissions de gasos d'efecte hivernacle, els residus i la contaminació. S'empara alhora en un desenvolupament socioeconòmic equitatiu (sostenible) i una millora en la qualitat de vida de tothom. El consum sostenible està a l'abast de tota la ciutadania i no depèn només de decisions polítiques o de les grans empreses. Totes les persones en el seu dia a dia, a través del consum d'energia, aigua, béns i serveis o aliments poden contribuir a cuidar el planeta i desenvolupar una cultura climàtica.

23. Millora de la gestió de l'energia al monestir de Poblet



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Església catòlica. Monestir de Poblet.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible) i ODS 13 (Acció pel clima).

Descripció de la bona pràctica:

Aquesta bona pràctica orientada a millorar la gestió de l'energia del monestir de Poblet ha estat adreçada a fer un consum energètic eficient i alhora reduir la contaminació acústica i lumínica.

S'ha fet una progressiva substitució de les fonts energètiques fòssils i contaminants per altres de netes i renovables i, per tant, s'han disminuït les emissions de CO₂ i d'altres gasos contaminants derivats del petroli i aerosols. Aquests gasos d'efecte hivernacle són els causants de l'escalfament global i, per tant, aquesta bona pràctica està directament vinculada amb l'ODS 13 d'acció climàtica.

S'han instal·lat panells solars fotovoltaics i per a Aigua Calenta Sanitària (ACS). Aquesta aigua és apta per al consum humà escalfada i es fa servir als edificis.

S'ha modificat la xarxa de calefacció i s'han introduït sistemes aerotèrmics i de terres radiants.

El 2020 s'ha aconseguit la reducció aproximada de la meitat del consum de combustibles fòssils que es produïa abans del 2007.

A l'exterior del monestir de Poblet s'han instal·lat làmpades solars i d'alta eficiència energètica, i s'ha aconseguit una reducció sensible de contaminació lumínica.

Objectius de la bona pràctica:

- Promoure una espiritualitat ecosolidària.
- Ajudar a desenvolupar la consciència que som una sola humanitat.
- Fer una gestió ecoresponsable d'espais i serveis energètics que contribueixi a sensibilitzar envers una nova cultura climàtica.
- Desenvolupar hàbits per tenir un comportament més sostenible i solidari.

La bona pràctica desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Vincular els problemes ecològics amb els problemes socials.
- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Valoració de la diversitat natural i cultural.
- Solidaritat amb els més vulnerables.
- Cura de la fragilitat dels pobres i de l'ambient.
- Defensa de la justícia social i ambiental.

Dificultats per desenvolupar la bona pràctica:

L'única dificultat ha estat l'econòmica, que ha fet anar més lent tot el procés d'eliminació d'ús de combustibles fòssils i d'incorporació d'energies renovables no contaminants.

Altres àmbits en què es troba la bona pràctica:

Educatiu i espiritual.

Enllaç:

<http://poblet.cat/>



Teulada fotovoltaica al sostre del Palau de l'Abat del monestir de Poblet.

24. Millora de la gestió de l'aigua al monestir de Poblet



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Església catòlica. Monestir de Poblet.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible).

Descripció de la bona pràctica:

Des que es va començar a fer reformes al monestir de Poblet per consumir d'una manera més responsable i autosuficient, segons la regla de Sant Benet, s'ha assolit un estalvi del 95 % de l'aigua; s'han recollit les aigües pluvials del sector del claustre major, s'ha resolt la principal contaminació causada per aigües residuals a la llera i s'ha reduït la càrrega contaminat de les aigües residuals del conjunt monàstic que van a parar a l'estació depuradora d'aigües residuals de l'Espluga de Francolí.

S'ha unificat la xarxa de distribució, eliminant dipòsits parcials d'aigua, i s'han implementat les dutxes sense sabó i descalcificadors electromagnètics.

Objectius de la bona pràctica:

- Promoure una espiritualitat ecosolidària.
- Ajudar a desenvolupar la consciència que som una sola humanitat.
- Fer una gestió ecoresponsable d'espais i serveis (aigua, energia, materials, residus, etc.).
- Desenvolupar hàbits per tenir un comportament més sostenible i solidari.

La bona pràctica desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Vincular els problemes ecològics amb els problemes socials.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Solidaritat amb els més vulnerables.
- Cura de la fragilitat dels pobres i de l'ambient.
- Defensa de la justícia social i ambiental.

Dificultats per desenvolupar la bona pràctica:

No s'ha trobat cap dificultat per millorar la gestió de l'aigua al monestir de Poblet.

Enllaç web:

<http://poblet.cat/>



Poblet ha instal·lat dutxes sense sabó.

25. Gestió de l'aigua a Casa Virupa



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Budisme. Casa Virupa (Tavertet).

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible) i ODS 13 (Acció pel clima).

Descripció de la bona pràctica:

La masia no està connectada a la xarxa d'aigua corrent, així que s'abasteix d'aigua mitjançant camions cisterna a preus desorbitats. El litre d'aigua costa cinquanta vegades més que l'aigua de xarxa de Tavertet.

Ara bé, Casa Virupa està actualment en diàleg amb l'Ajuntament de Tavertet per resoldre aquesta mancança, tot i que els ritmes de l'Administració pública són més lents del que caldria.

Per tant, al marge d'estar connectats a la xarxa o no, es vol optimitzar l'aigua de pluja i dotar d'eficiència el sistema de canalitzacions i emmagatzematge de la finca. Per això, es voldria invertir en mètodes de recollida i canalització d'aigua pluvial.

Vinculació de la bona pràctica amb la fe religiosa i amb els textos sagrats:

El Buda Shakyamuni, en els sutres o discursos que constitueixen el cànon Pali, la base doctrinal comuna a totes les tradicions budistes, va ser molt explícit respecte a la necessitat d'observar la interdependència de tots els fenòmens i totes les formes de vida per tal de desenvolupar saviesa i, així, alliberar-nos del patiment causat per la ignorància.

Per familiaritzar-se i actuar d'acord amb la interdependència entre tota cosa viva, els practicants budistes cultiven la compassió davant del patiment de l'altre, sabent que l'altre no és pas tan aliè com d'entrada ens sembla.

Una de les traduccions lògiques d'aquesta actitud vital és el respecte per la natura, pel nostre entorn, sabent els estrets vincles que ens hi lliguen. Aquesta actitud és compartida amb totes les tradicions dhàrmiques sorgides a l'Índia —i altres cultures—, que s'han mantingut atentes a aquests vincles d'interdependència sense caure a distanciar-se i objectivitzar la natura i reduir-la únicament a una màquina més al servei del consum humà.

Resultats o impactes positius obtinguts de la bona pràctica:

Disposar d'un sistema eficient de canalització i emmagatzematge d'aigües pluvials suposarà un estalvi econòmic que esperen agrair a mitjà-llarg termini.

Més enllà d'això, pel fet de ser un centre obert al públic, s'espera que aquestes pràctiques de sostenibilitat i les tendències a l'autosuficiència inspirin les persones que acudeixen a Casa Virupa. Expliquen als visitants com funciona Casa Virupa pel que fa a consum d'energia i també faciliten fullets informatius a les habitacions en què s'informa d'aquests sistemes i es demana col·laboració per fer un ús responsable dels recursos. Així, es desperta l'interès per models alternatius de consum.

Casa Virupa és una referència per a ells que concreta una aposta per una cultura climàtica, una manera de sensibilitzar-se i una prova que les coses es poden fer de manera diferent, que tendir cap a la sostenibilitat i el respecte a l'entorn no és un impossible.

A més a més, com a budistes també concreten en aquesta relació amb el medi i amb els altres éssers vius una manera de practicar des de l'observació de la conducta o l'ètica, i això té un impacte especialment significatiu en aquelles persones que també són budistes i que han de decidir de quina manera concreten la seva pràctica pel que fa a compromisos concrets i actituds.

Objectius de la bona pràctica:

- Promoure el consum responsable de l'aigua.
- Promoure una espiritualitat ecosolidària.
- Ajudar a desenvolupar la consciència que som una sola humanitat.

La bona pràctica desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

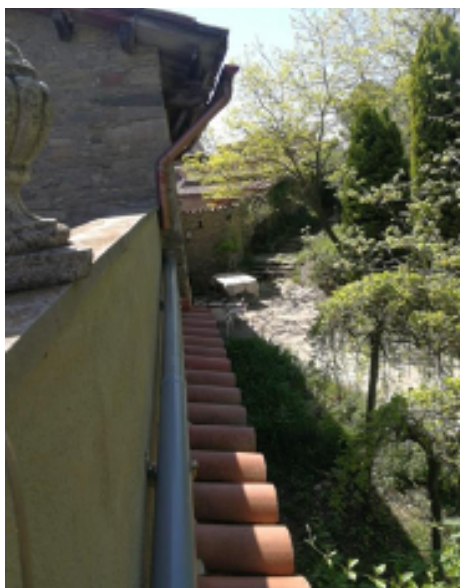
- Austeritat responsable.
- Comunió fraterna i amb tots els éssers vius.

Dificultats o barreres per desenvolupar la bona pràctica:

L'obstacle principal en apostar per qualsevol sistema alternatiu de consum, de font d'energia o de dieta que impliqui reduir la petjada energètica és que no es té cap facilitat econòmica i que aquestes opcions alternatives, ara per ara, sempre són més cares que no pas continuar promovent un consum desenfrenat i inconscient propi del sistema capitalista.

Enllaç:

ca.casavirupa.com



Casa Virupa.

26. Model energètic: energia solar a Casa Virupa



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Budisme. Casa Virupa (Tavertet).

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible) i ODS 13 (Acció pel clima)

Descripció de la bona pràctica:

Casa Virupa és un centre de retirs i meditació fundat l'any 2015 i situat al terreny del Castell, al poble de Tavertet. Hi resideix una comunitat de vuit joves en els quals recauen les tasques principals de direcció, consolidació i expansió d'aquest projecte.

Casa Virupa ofereix diferents tipus d'activitats (tallers, cursos, retirs) relacionades amb la meditació i la introspecció.

Les fonts d'energia de la masia de Casa Virupa consisteixen en un sistema de plaques fotovoltaïques.

Aquest sistema ha implicat un esforç econòmic molt important des del primer dia que es va assumir a través de deutes i de les activitats del projecte; una inversió que, actualment, puja als 60.000 €.

Objectius de la bona pràctica:

- Tendir a un model energètic autosostenible.
- Reduir la petjada de carboni.

Vinculació de la bona pràctica amb la fe religiosa i amb els textos sagrats:

El Buda Shakyamuni, en els sutres o discursos que constitueixen el cànon Pali, la base doctrinal comuna a totes les tradicions budistes, va ser molt explícit respecte a la necessitat d'observar la interdependència de tots els fenòmens i totes les formes de vida per tal de desenvolupar saviesa i, així, alliberar-nos del patiment causat per la ignorància.

Per familiaritzar-se i actuar d'acord amb la interdependència entre tota cosa viva, els practicants budistes cultiven la compassió davant del patiment de l'altre, sabent que l'altre no és pas tan aliè com d'entrada ens sembla. Una de les traduccions lògiques d'aquesta actitud vital és el respecte per la natura, pel nostre entorn, sabent els estrets vincles que ens hi lliguen.

Aquesta actitud és compartida amb totes les tradicions dhàrmiques sorgides a l'Índia —i altres cultures—, que s'han mantingut atentes a aquests vincles d'interdependència sense caure en distanciar-nos i objectivitzar la natura i reduir-la únicament a una màquina més al servei del nostre consum.

Resultats o impactes positius obtinguts de la bona pràctica:

Tot i que es troba en l'etapa d'inversió, des de Casa Virupa es creu que un sistema potent de plaques solars suposarà un estalvi econòmic a mitjà-llarg termini.

Més enllà d'això, pel fet de ser un centre obert al públic, és fàcil que aquestes pràctiques de sostenibilitat i que tendeixen a l'autosuficiència inspirin les persones que visiten la casa. Els expliquen com funcionen quant al consum i l'energia i també faciliten fullets informatius a les habitacions, en els quals s'informa d'aquests sistemes i es demana col·laboració per fer un ús responsable dels recursos.

Així, es desperta interès per models alternatius de consum.

Casa Virupa és una referència que concreta una aposta per l'alternativa, una manera de sensibilitzar-se i una prova que les coses es poden fer d'una altra manera, que tendir a la sostenibilitat i al respecte a l'entorn no és un impossible.

Com a budistes, concreten en aquesta relació amb el medi i amb els altres éssers una manera de practicar des de l'observació de la conducta o l'ètica, i això té un impacte especialment significatiu en aquelles persones que també són budistes i que han de decidir de quina manera concreten la seva pràctica pel que fa a compromisos i actituds.

La bona pràctica desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Desenvolupar una espiritualitat ecosolidària.
- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Contemplació agraïda del món.
- Comunió fraterna i amb tots els éssers vius.

Dificultats o barreres en l'aplicació de la bona pràctica:

L'obstacle principal en apostar per qualsevol sistema alternatiu de consum, de font d'energia o de dieta que impliqui reduir la petjada energètica és que no té cap facilitat econòmica i que aquestes opcions alternatives, ara per ara, sempre són més cares que no pas continuar promovent un consum desenfrenat i inconscient propi del sistema capitalista.

Casa Virupa no rep cap subvenció ni ajut per part de l'Administració pública ni de cap entitat privada, són les quotes que aporta la comunitat, els membres i el retorn de les activitats que s'ofereixen allò que manté aquest projecte en peu.

Enllaç:

<https://ca.casavirupa.com/>



Plaques
fotovoltaïques a
Casa Virupa.

27. Consum sostenible d'energia



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Església catòlica. Parròquia del Crist Rei a Barcelona.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible) i ODS 13 (Acció pel clima).

Descripció de la bona pràctica:

Una de les accions més importants que s'ha fet darrerament a la parròquia del Crist Rei ha estat el canvi de tota la instal·lació elèctrica de la rectoria i del temple a bombetes leds. Això significa una reducció considerable del consum energètic i, atès que la durada de les leds és superior, una reducció del volum de residus generat.

Objectius de la bona pràctica:

- Fer una gestió ecoresponsable d'espais i serveis (aigua, energia, materials, residus, etc.).
- Basar la gestió econòmica en la sostenibilitat, l'equitat i el bé comú (compres, finances, fiscalitat, aspectes laborals, etc.).

La bona pràctica desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Descobrir, mitjançant les mostres d'austeritat, el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Austeritat responsable.

Dificultats per desenvolupar la bona pràctica:

Cost econòmic.

Enllaç:

<http://www.cristrei.cat/>



L'església de la parròquia del Crist Rei ha canviat la instal·lació elèctrica.

28. Gestió ecoresponsable a la parròquia de

Sant Andreu de la Barca



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Església catòlica. Parròquia de Sant Andreu de la Barca.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible) i ODS 13 (Acció pel clima).

Descripció de la bona pràctica:

Per fer una gestió ecoresponsable dels espais i serveis a la parròquia de Sant Andreu es van prendre les mesures següents:

a) Geotèrmia. L'església de Sant Llop es va començar a construir a Sant Andreu de la Barca l'any 2004. Es va instal·lar un sistema de calefacció i refrigeració alimentat per energia geotèrmica. L'energia geotèrmica és l'energia emmagatzemada en forma de calor per sota de la superfície sòlida de la Terra. Es tracta d'una font d'energia renovable, inesgotable, de fàcil manteniment i amb un cost econòmic de funcionament inferior al de les altres energies. La geotèrmia no té emissions de gasos d'efecte hivernacle i es pot instal·lar a qualsevol propietat que disposi d'un espai a terra. Un únic aparell produeix el total de la calefacció, de la refrigeració i de l'aigua calenta. Aprofita els recursos naturals mitjançant l'estabilitat de la temperatura del subsol. Evita combustions i, per tant, la instal·lació de xemeneies de fum.

A l'hivern extreu calories de la terra per calefacter l'interior de l'habitatge i a l'estiu extreu calories de l'habitatge i les cedeix al subsol. Això s'aconsegueix enterrant un circuit tancat d'aigua que es manté a una temperatura constant (uns 17 °C).

Cal dir que la instal·lació d'aquesta energia s'ha de fer sempre en un edifici amb un bon aïllament tèrmic, per tal que no es malmeti l'energia generada per la geotèrmia.

b) Aïllament tèrmic amb canvi de finestres. Davant la necessitat de reduir les despeses d'energia, es va portar a la pràctica la renovació de totes les finestres de les sales parroquials i de la rectoria. Les noves que s'han instal·lat tenen doble vidre i estan fetes d'un material que no necessita pintura, a diferència del que passava amb les finestres de fusta.

c) Pantalla en substitució dels papers. La parròquia va suprimir l'adquisició de cançoners i l'edició de fulls de pregàries i els va substituir per una gran pantalla col·locada al davant de l'església en la qual es projecten els cants i les pregàries necessàries a cada moment.

Objectiu de la bona pràctica:

- Fer una gestió ecoresponsable d'espais i serveis (aigua, energia, materials, residus, etc.).

La bona pràctica desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Vincular els problemes ecològics amb els problemes socials.
- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Valoració de la diversitat natural i cultural.
- Preservació dels recursos energètics i cura del medi ambient.

Dificultats per desenvolupar la bona pràctica:

És una proposta nova que no s'havia fet anteriorment i resulta complicat posar-ho tot en marxa i disposar d'un suport econòmic, logístic i de col·laboració.

Enllaços web:

<http://parroquiasantandreudelabarca.cat>

<http://www.justiciaipau.org/ecoparroquies/wp-content/uploads/2020/11/Geot%C3%A8mia.pdf>

29. Reciclem a la comunitat i a casa



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Església ortodoxa antioquena. Comunitat ortodoxa de Barcelona.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible).

Descripció de la bona pràctica:

La bona pràctica de la comunitat ortodoxa de Barcelona consisteix a promoure el consum sostenible mitjançant la pràctica de les 3 R's en les activitats comunitàries. Per exemple, reduir el consum de material en les trobades, no fer servir materials d'un sol ús, potenciar el reciclatge mitjançant la incorporació de papereres de reciclatge amb bosses diferenciades per a cada tipus de residu, lliurar el material deteriorat o espatllat a la deixalleria municipal, etc.

Objectius de la bona pràctica:

- Fer una gestió ecoresponsable d'espais i serveis (aigua, energia, materials, residus) i contribuir alhora a formar en consum sostenible.
- Desenvolupar hàbits per tenir un comportament més sostenible i solidari.

La bona pràctica desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Desenvolupar una espiritualitat ecosolidària. Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa. Aquestes petites accions de la bona pràctica que s'han fet visibles en la comunitat han contribuït a sensibilitzar els fidels i que a casa seva també s'introdueixin i es posin en pràctica aquests hàbits de consum sostenible.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Cura de la fragilitat dels pobres i de l'ambient.

Indica quin tipus de dificultats o barreres us heu trobat per desenvolupar la bona pràctica:

La quantitat d'embalatges dels productes consumits.

Adreça de la institució:

Diagonal, 424. 08037 Barcelona.

30. Millorar l'eficiència energètica



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Fe bahá'í. Comunitat bahá'í de Barcelona.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible).

Descripció de la bona pràctica:

Al local del Centre Bahá'í de Barcelona s'han fet obres per millorar l'eficiència energètica. Aquestes han estat: substitució de les bombetes tradicionals per bombetes led; millora de l'aïllament de portes i canvis de les finestres; instal·lació d'aparells d'aire condicionat eficients qualificats amb la certificació energètica més òptima; instal·lació de parquet de fusta com a aïllant tèrmic.

A més a més, sempre es procura no deixar cap aparell elèctric en mode stand-by, així com estalviar aigua, fer un ús cautelós de coberts o plats d'un sol ús que siguin ecològics i prioritzar proveïdors locals i productes de temporada. A les èpoques de calor es fa un ús racional dels aparells d'aire condicionat.

En l'àmbit comunitari: hi ha una participació habitual en jornades de sensibilització sobre qüestions relacionades amb el canvi climàtic i participació en la publicació Religions i els Objectius del Mil·lenni del Centre UNESCO de Catalunya (2008).

Estava prevista una formació interna a càrrec dels joves de la comunitat sobre el consum responsable de recursos i el reciclatge, però s'ha hagut de suspendre a causa del confinament per la COVID-19.

En l'àmbit individual: és la responsabilitat de cadascun dels membres de la comunitat, però els escrits bahá'ís inciten al respecte de la diversitat, la natura, l'entorn, l'agricultura i la cura de la Terra.

Vinculació de la bona pràctica amb la fe religiosa i amb els textos sagrats:

La fe bahá'í considera, segons ha dit Shoghi Effendi, que "no podem desvincular el cor humà del medi exterior i diu que, un cop n'hem reformat un dels dos, tot millorarà. L'home és orgànic amb el món. La seva vida interior conforma l'entorn i ell mateix en rep la influència. L'un actua sobre l'altre i tot canvi permanent en la vida de l'home és el resultat de les reaccions mútues". "És desitjable la moderació en totes les qüestions. Si una cosa es porta a l'excés, serà font de perjudici" (Bahà'u'llàh).

Objectius de la bona pràctica:

- Rebaixar el consum energètic i d'aigua del local del Centre Bahá'í. Reduir la factura energètica i contribuir als esforços de l'eficiència energètica, per garantir la sostenibilitat ambiental.
- Aportar la visió de la fe de bahá'í a l'opinió pública i afavorir una conscienciació més gran de la necessitat de protegir el nostre medi ambient i desenvolupar una cultura climàtica.

La bona pràctica desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Desenvolupar una espiritualitat ecosolidària.
- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Contemplació agraïda del món.
- Comunió fraterna i amb tots els éssers vius.

Enllaç:

<https://bahaibarcelona.org/>



Excursió a Montserrat organitzada per la comunitat Bahá'í de Barcelona.

IV Gestió correcta de residus

La gestió correcta de residus està directament relacionada amb l'àmbit del consum sostenible. Consisteix a reduir al màxim la quantitat de residus que es generen, per exemple evitant objectes d'un únic ús i fer una correcta gestió dels residus generats perquè aquests puguin ser recursos novament utilitzables. Per desenvolupar aquesta cultura cal ser conscients que tots els humans vivim en un únic planeta de recursos limitats. En totes les religions i espiritualitats es considera la sobrietat com un valor que contribueix a la llibertat personal i a veure el món amb una actitud agraïda i no consumista.

31. Petit mercat de reciclatge d'objectes



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Fe bahá'í. Assemblea Espiritual Local dels bahá'ís de Girona i Associació Juvenil Bahá'í de Girona.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum responsable).

Descripció de la bona pràctica:

El mercat d'objectes de segona mà és una iniciativa que s'acostuma a fer anualment a finals d'any per recaptar diners i així subvencionar les activitats bahá'ís. Cada membre de la comunitat participa o bé aportant objectes que ja no fa servir i als quals algú altre pot donar una segona vida, o bé adquirint aquests objectes que es venen per un preu simbòlic de màxim 10 €. Aquesta bona pràctica no només fomenta la reutilització d'objectes, sinó que també crea vincles entre els membres de la comunitat.

Objectius de la bona pràctica:

- Fer una gestió ecoresponsable d'espais i serveis (aigua, energia, materials, residus, etc.)
- Impulsar accions col·laboratives o campanyes ecosolidàries.

La bona pràctica desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Vincular els problemes ecològics amb els problemes socials.
- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Comunió fraterna i amb tots els éssers vius.

Dificultats per desenvolupar la bona pràctica:

No se n'ha trobat cap.

Enllaç:

<http://girona.bahai.cat/>

32. Conscienciació, estalvi energètic i millora de la gestió dels residus



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Església Adventista del Setè Dia.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible) i ODS 13 (Acció pel clima).

Descripció de la bona pràctica:

S'han dut a terme xerrades de conscienciació sobre ecologia, canvi climàtic, comerç just, etc.

Pel que fa a les Instal·lacions elèctriques, en algunes esglésies ja s'ha incorporat enllumenat led per disminuir el consum energètic. Es pretén la generalització progressiva d'aquesta mesura.

Pel que fa al material, es vol canviar les vaixelles de plàstic per fonts i gots de vidre en la cerimònia del Sant Sopar a les esglésies. Hi ha intenció de posar fonts d'aigua que permetin beure sense got. També es tendeix a implantar sistemes d'osmosi en lloc d'ampolles de plàstic que s'han de reposar.

Es reaprofiten les decoracions de Nadal en lloc de comprar-ne de noves cada any.

Pel que fa a les seus, en tota obra nova, es busquen materials que afavoreixin l'estalvi energètic, a més de pensar en finestres aïllants.

L'Església Adventista del Setè Dia va engegar fa anys Naturalia: una associació que promou el coneixement i la cura de la vida natural. S'han portat a terme tota mena d'accions, trobades regulars, divulgació de materials, etc. Hi ha una delegació de Naturalia a Catalunya.

Accions per als propers sis mesos:

- Generalitzar l'ús de papereres per separar residus, amb bosses de diferents colors.
- Generalitzar les papereres específiques amb pedal i tapa per a mascaretes i guants, i dipositar-ho al contenidor de rebuig, en el context de la COVID-19.
- Campanyes de sensibilització: seguir promovent i sensibilitzant diverses iniciatives ecològiques. Potenciar iniciatives tals com la plantació d'arbres, la neteja d'espais naturals, etc.
Sortides i campaments: millorar la sostenibilitat ecològica en la generació de residus, desplaçaments, consum energètic, etc.

Objectiu de la bona pràctica:

- Estalviar energia i millorar la gestió dels residus.
- Conscienciar sobre la situació mediambiental i la necessitat de ser ecosolidaris.

Vinculació de la bona pràctica amb la fe religiosa i amb els textos sagrats:

L'Església Adventista del Setè Dia creu que la Terra és creació de Déu i que Déu convida les persones a administrar-la de forma responsable. La Bíblia està plena de passatges en els quals es recorda l'acte creador de Déu i que la Terra i tot allò que hi ha és seu.

En aquest sentit, aquesta confessió també recorda que Jesús gaudia de la natura i les seves paraules estan plenes d'imatges que l'evoquen.

Resultats o impactes positius obtinguts de la bona pràctica:

L'Església ha pogut constatar que, treballant en l'esperit de responsabilitat envers el medi ambient, s'ha produït una disminució de la despesa energètica i una millora personal i com a comunitat.

Quin tipus d'objectiu té aquesta pràctica?

- Promoure una espiritualitat ecosolidària.
- Ajudar a desenvolupar la consciència que som una sola humanitat.
- Desenvolupar hàbits per tenir un comportament més sostenible i solidari.

La bona pràctica desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Desenvolupar una espiritualitat ecosolidària.
- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Contemplació agraïda del món.
- Comunió fraterna i amb tots els éssers vius.

33. Nou embalatge de les publicacions



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Església catòlica. Cristianisme i Justícia (Companyia de Jesús).

Objectiu de desenvolupament sostenible amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum responsable).

Descripció de la bona pràctica:

Cristianisme i Justícia publicava periòdicament quaderns en paper. Entre totes les col·leccions arriben a ser uns 420.000 exemplars anuals. Fa un any va substituir l'embalatge de plàstic amb què s'envien aquests quaderns per un de material orgànic i reciclable certificat. Això va suposar un augment de cost notable, però ha estat una aposta important del centre.

Pel que fa a totes les activitats públiques, es procura que hi hagi el mínim material de rebuig i de consum d'un sol ús possible.

També es promou una cultura de la sostenibilitat i la justícia ambiental des del grup d'Ètica i Sostenibilitat i a través de les publicacions que tant en el blog com en darrers quaderns han tractat el tema. Es tracta d'una qüestió central i estratègica en el treball de pensament i reflexió del centre.

Cristianisme i Justícia promou la difusió de l'encíclica Laudato si' del Papa Francesc i el compromís que se'n deriva en col·laboració amb la Xarxa d'Entitats d'Ecologia Integral promoguda per Justícia i Pau.

L'entitat organitza seminaris per promoure una cultura sostenible, ja sigui dins del context dels Dilluns per la Pau com en la Jornada Anual de "Pensamiento Fe-Justicia".

De cara al futur, Cristianisme i Justícia pensa implementar una auditoria ambiental que permeti veure tots els aspectes de millora.

Objectius de la bona pràctica:

- Disminuir el consum de plàstics i la generació de material de rebuig.
- Conscienciar la població sobre la necessitat d'actuar per un desenvolupament sostenible.
- Aprofundir en el què, per què i com, envers una ètica que promogui la cura de la Casa Comuna.

Vinculació de la bona pràctica amb la fe religiosa i amb els textos sagrats:

Com a entitat vinculada a la Companyia de Jesús, se subscriuen les quatre preferències apostòliques universals per als propers deu anys, sobretot la cura de la Casa Comuna i la cura dels pobres.

Aquesta bona pràctica està molt vinculada amb la Bíblia (Vell i Nou Testament), començant pel Gènesi i l'encàrrec que Déu dona a l'home i a la dona de ser custodis de la Creació.

Resultats o impactes positius obtinguts de la bona pràctica:

Es pot parlar de renovació i sensibilització tant en l'entitat com en l'actitud individual del membres de Cristianisme i Justícia. Alhora, el fet que la publicació arribi a molts punts del món (principalment Llatinoamèrica) fa pensar que aquesta sensibilització també s'ha estès.

Dificultats per desenvolupar la bona pràctica:

La despesa econòmica.

Enllaç:

<https://www.cristianismejusticia.net/es>



La actual crisis ecológica hunde sus raíces en una manera de relacionarnos con la naturaleza y con los demás humanos. En esta relación se priorizan determinados valores, y ello va estructurando una mentalidad que es compartida por muchas personas en todo el planeta.

Algunos valores que propone la enciclica *Laudato Si'* podrían ayudar a un cambio de mentalidad, a una nueva cultura. Son valores, por desgracia no siempre practicados, que encontramos en la tradición cristiana y también en el humanismo, pero que pueden ser compartidos por muchas otras tradiciones éticas y religiosas.

1. Ser capaz de vivir sabiamente y de pensar en profundidad [n° 47] que se opondría al ruidoso mundo digital y al pensamiento superficial, y que no se consigue con la simple acumulación de información. Muy relacionada con este valor, la capacidad de salir de uno mis-

mo y hacia el otro, una cualidad necesaria también para reconocer el valor del resto de criaturas [n° 208].

2. Ampliar a las futuras generaciones el concepto de *prójimo* que encontramos en la «regla de oro» de las grandes tradiciones religiosas. Esta ampliación nos haría reparar en que nuestras acciones (y omisiones) tienen consecuencias en el futuro, ya que pueden hipotecar la vida de nuestros descendientes. Hablamos de una hipoteca económica y social, ya que trasladaríamos al futuro la solución del problema. La enciclica lo considera una cuestión de justicia [n° 159]. Pensar en las generaciones venideras implica ser generoso y pensar más allá del corto plazo. Y critica especialmente la inmediatez política que no piensa en el bien común a largo plazo sino en un corto plazo que responde únicamente a intereses electorales [n° 178].

Portada d'un quadern editat per Cristianisme i Justícia.

34. Respecte per la natura aplicat als usos de materials



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Soto Zen (Budisme). Dojo Zen de Girona.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible) i ODS 13 (Acció pel clima).

Descripció de la bona pràctica:

El Zen porta a realitzar la pau i la felicitat de cadascú i per això està necessàriament interessat en la natura, perquè la vida de l'home depèn de la natura.

Tota pràctica del Dojo de Girona té en compte el respecte de la natura. Per exemple, es proposen menjar sans fets amb productes ecològics i de proximitat. Cadascú menja en el seu bol, que es renta a taula amb el mínim d'aigua. Els coberts, vasos, plats, etc. de plàstic no s'utilitzen.

Tot s'utilitza fins al final de les seves possibilitats de servei evitant la cultura de llençar innecessàriament i promovent hàbits sostenibles.

Vinculació de la bona pràctica amb la fe o amb els textos sagrats:

El Soto Zen considera que la cultura occidental, la manera de fer i de pensar de la qual s'estén a tot el món, és una civilització orientada a controlar i explotar la natura.

La crisi actual en la relació home-natura és, per aquesta creença, l'expressió de l'actitud desequilibrada d'aquesta relació.

El Zen creu que pot contribuir a reequilibrar aquesta relació perquè harmonitza l'home amb l'ordre còsmic, a través de la pràctica de la meditació asseguda.

Objectius de la bona pràctica:

- Promoure una espiritualitat ecosolidària.
- Ajudar a desenvolupar la consciència que som una sola humanitat.
- Desenvolupar hàbits per tenir un comportament més sostenible i solidari.

La bona pràctica desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Desenvolupar una espiritualitat ecosolidària.
- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Contemplació agraïda del món.
- Comunió fraterna i amb tots els éssers vius.

Enllaç:

www.zengirona.net



Tota pràctica al dojo Zen Sansuikyo de Girona té en compte el respecte per la natura.

35. Conscienciació de la necessitat d'un planeta millor



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Evangèlics baptistes. Unió d'Esglésies Baptistes de Catalunya.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible) i ODS 13 (Acció pel clima).

Descripció de la bona pràctica:

Les esglésies baptistes de Catalunya fomenten el consum sostenible i l'acció pel clima mitjançant el reciclatge i la gestió de residus, sent models per a tots els membres de la comunitat. A més a més, les esglésies disposen de sistemes de calefacció i refrigeració per pous (geotèrmia) i plaques fotovoltaïques que afavoreixen una més bona gestió dels sistemes de producció d'energia i contribueixen a reduir les emissions de gasos d'efecte hivernacle.

La bona pràctica desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Vincular els problemes ecològics amb els problemes socials.
- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Cura de la fragilitat dels pobres i de l'ambient.

Dificultats per desenvolupar la bona pràctica:

No se n'ha trobat cap.

Enllaç:

www.uebc.cat

36. Millora de la gestió dels residus al monestir de Poblet



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Església catòlica. Monestir de Poblet.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible).

Descripció de la bona pràctica:

Organitzar la tria selectiva de residus, minimitzar els residus no orgànics i compostar la fracció orgànica, i prescindir d'embalatges i embolcalls innecessaris.

Es redueix en una part quantiosa la fracció no orgànica, que es recicla de forma selectiva, i es composta tota la fracció orgànica generada al monestir, que es destina a adob.

Aquesta bona pràctica vol promoure un consum sostenible (ODS 12) i una bona gestió de residus, però en fer-ho en un lloc que està declarat Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO i que cada any rep milers de visitants, contribueix a sensibilitzar la ciutadania cap a una correcta gestió de residus.

Objectius de la bona pràctica:

- Promoure una espiritualitat ecosolidària a través de la sensibilització ambiental.
- Ajudar a desenvolupar la consciència que som una sola humanitat.
- Fer una gestió ecoresponsable d'espais i serveis (aigua, energia, materials, residus, etc.).
- Desenvolupar hàbits per tenir un comportament més sostenible i solidari.

La bona pràctica desenvolupada cha contribuït o pot contribuir a:

- Vincular els problemes ecològics amb els problemes socials.
- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Solidaritat amb els més vulnerables.
- Cura de la fragilitat dels pobres i de l'ambient.
- Defensa de la justícia social i ambiental.

Dificultats per desenvolupar la bona pràctica:

En la millora de la gestió dels residus, no s'han trobat dificultats externes, ja que a la comarca se'n fa una bona gestió.

Enllaç:

<http://poblet.cat/>



Es composta tota la fracció orgànica generada al monestir, que es destina a adob.

37. Jo reutilitzo, i tu?

Reduir la petjada de carboni



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Església catòlica. Parròquia Sant Miquel de Molins de Rei.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible) i ODS 13 (Acció pel clima).

Descripció de la bona pràctica:

Es tracta de la col·laboració de la parròquia de Sant Miquel de Molins de Rei amb la campanya de sensibilització per a la prevenció de residus de Solidança/Roba Amiga: "Jo reutilitzo, i tu?"

Un parell de setmanes abans, els voluntaris en van fer difusió a través del full parroquial, per correu electrònic, per Whatsapp, per la ràdio, a través del boca-orella, etc. demanant a tots els vilatans que portessin a la botiga de roba de segona mà que Solidança té a Molins de Rei: roba, llibres, joguines, petits electrodomèstics i altres objectes en desús per donar-los una segona oportunitat.

Membres del grup van estar aquests dos dies a la botiga rebent les persones que portaven els articles que ja no els feien falta, o que en volien adquirir, i comptabilitzant les emissions de CO₂ que s'evitaven amb la reutilització d'aquest material.

La iniciativa va tenir molt bona acollida i moltes persones hi van participar. L'ús de la calculadora de CO₂ va causar impacte. És una eina en línia que, després d'introduir el nombre i tipus de productes reutilitzats, retorna en forma de tiquet la quantitat de diòxid de carboni que s'ha evitat emetre i la traducció d'aquesta quantitat en nombre d'arbres absorbint diòxid de carboni en un dia i en cotxes retirats de la circulació en un dia.

La majoria de persones quedaven molt parades quan constataren l'estalvi d'emissions que el seu petit gest de reutilització suposava. Les voluntàries també s'encarregaven d'explicar els beneficis mediambientals i socials que suposa el consum responsable, en evitar comprar allò que no és necessari i, quan ho sigui, optar pels objectes de segona mà, sobretot quan es vehiculen a través d'entitats d'inserció social com Solidança.

Objectiu de la bona pràctica:

- Desenvolupar una cultura climàtica.
- Fer una gestió ecoresponsable d'espais i serveis (aigua, energia, materials, residus, etc.).
- Basar la gestió econòmica en la sostenibilitat, l'equitat i el bé comú (compres, finances, fiscalitat, aspectes laborals, etc.).
- Desenvolupar hàbits per tenir un comportament més sostenible i solidari.
- Impulsar accions col·laboratives o campanyes ecosolidàries.

La bona pràctica desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Vincular els problemes ecològics amb els problemes socials.
- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Virtuts o valors es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Solidaritat amb els més vulnerables.
- Cura de la fragilitat dels pobres i de l'ambient.

Dificultats per desenvolupar la bona pràctica:

Es pensa que no és una qüestió prioritària a l'entitat i es considera que no tindrà bona acollida.

Enllaços:

<http://parroquiasantmiquel.entitatsmdr.cat/>

<http://reutilizayevitaco2.aeress.org/cat/>



Calculadora de CO2.



Les voluntàries de la campanya "Jo reutilitzo, i tu?" explicaven els beneficis mediambientals i socials que suposa el consum responsable.

V Mobilitat i acció climàtica

El model de mobilitat actual fa que el trànsit rodat es converteixi en un greu problema ambiental que afecta directament la salut del planeta (contribueix al canvi climàtic) i la salut de les persones.

38. Millora de la gestió de la mobilitat al monestir de Poblet



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Església catòlica. Monestir de Poblet.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 13 (Acció pel clima).

Descripció de la bona pràctica:

S'ha establert una limitació del trànsit rodat dins l'espai monumental. S'ha promogut alhora l'ús de vehicles elèctrics. S'han creat aparcaments amb coberta vegetal (imatge d'aparcaments).

Aquesta bona pràctica vol reduir el trànsit rodat i, per tant, contribuir a l'acció climàtica (ODS 13), però en fer-ho en un lloc que està declarat patrimoni de la Humanitat per la UNESCO i que cada any rep milers de visitants, contribueix a sensibilitzar la ciutadania en aquest sentit.

Objectius de la bona pràctica:

- Sensibilitzar sobre com es pot desenvolupar una cultura climàtica a través de la mobilitat.
- Promoure una espiritualitat ecosolidària.
- Fer una gestió ecoresponsable d'espais i serveis (aigua, energia, materials, residus, etc.).
- Basar la gestió econòmica en la sostenibilitat, l'equitat i el bé comú (compres, finances, fiscalitat, aspectes laborals, etc.).
- Desenvolupar hàbits per tenir un comportament més sostenible i solidari.

La bona pràctica desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Vincular els problemes ecològics amb els problemes socials.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Solidaritat amb els més vulnerables.
- Cura de la fragilitat dels pobres i de l'ambient.
- Defensa de la justícia social i ambiental.

Dificultats per desenvolupar la bona pràctica:

En la millora de la mobilitat al monestir de Poblet, les úniques dificultats van ser les (molt) poques incomprensions d'alguns visitants a Poblet per no poder entrar el cotxe dins del recinte i haver-lo de deixar a l'aparcament que hi ha just quan s'arriba al monestir.

Enllaç:

<http://poblet.cat/>



L'aparcament tindrà coberta vegetal.

VI Àmbit de l'alimentació

A primera vista pot semblar que dedicar un àmbit d'alimentació en una guia de bones pràctiques en cultura climàtica no té gaire sentit, però no és així. Consumir aliments de proximitat contribueix directament a reduir la petjada energètica del transport perquè s'estalvien desplaçaments. D'altra banda, la ramaderia té un fort impacte sobre el clima per la gran quantitat de gasos d'efecte hivernacle que genera.

39. Alimentació vegetariana conscient



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Associació Brahma Kumaris.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible) i ODS 13 (Acció pel clima).

Descripció de la bona pràctica:

Des de l'espiritualitat, es treballa una consciència de respecte envers els éssers vius que porta a plantejar-se quin estil de vida es vol: vida senzilla, pacífica i conscient cap a un mateix, els altres i la natura.

Per aquest motiu, l'associació fa una crida cap a una vida sense violència en els pensaments, paraules i accions. Des de la naturalesa de pau, l'associació vol generar i mantenir un ambient de pau en la vida personal per compartir-la amb el món.

L'Associació Brahma Kumaris afirma que ser vegetarià és un principi essencial en la vida d'un iogui. A més a més, no participar de la indústria càrnia contribueix a una alimentació més sostenible i menys contaminant.

Objectius de la bona pràctica:

- Promoure una espiritualitat ecosolidària.
- Ajudar a desenvolupar la consciència que som una sola humanitat.
- Fer una gestió ecoresponsable d'espais i serveis (aigua, energia, materials, residus, etc.).
- Basar la gestió econòmica en la sostenibilitat, l'equitat i el bé comú (compres, finances, fiscalitat, aspectes laborals, etc.).
- Desenvolupar hàbits per tenir un comportament més sostenible i solidari.

La pràctica ha contribuït o pot contribuir a:

- Desenvolupar una espiritualitat ecosolidària.
- Vincular els problemes ecològics amb els problemes socials.
- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Contemplació agraïda del món.
- Valoració de la diversitat natural i cultural.
- Solidaritat amb els més vulnerables.
- Cura de la fragilitat dels pobres i de l'ambient.
- Defensa de la justícia social i ambiental.
- Comunió fraterna i amb tots els éssers vius.

Dificultats o barreres per desenvolupar la bona pràctica:

Cada vegada la gent està més oberta a aquest tipus d'alimentació per diferents motius.

Enllaç:

<https://eco.brahmakumaris.org/what-we-do/10-ways-to-change-the-world/>



A les "10 vies per canviar el món", la número 8 fa referència a "Menjar bé".

40. Consum sostenible i de proximitat i dieta vegetal



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Budisme. Casa Virupa (Tavertet).

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible) i ODS 13 (Acció pel clima).

Descripció de la bona pràctica:

Casa Virupa és un centre de retirs i meditació fundat l'any 2015 i actualment situat al terreny del Castell, al poble de Tavertet. A Casa Virupa, hi resideix una comunitat de vuit joves d'entre 22 i 28 anys.

Actualment, Casa Virupa ofereix diferents tipus d'activitats (tallers, cursos, retirs) relacionades amb la meditació i la introspecció.

Malgrat que els fundadors procedeixen d'entorns urbans, han apostat des de l'inici de Casa Virupa per arrelar en un context rural. Allunyant-se de la ciutat, consideren que alhora que es beneficien de la tranquil·litat i bellesa pròpies dels entorns naturals, poden repercutir-hi positivament i cuidar la terra, la flora i la fauna. Per això, volen reduir la petjada ecològica i relacionar-se respectuosament amb aquest indret tan especial que possibilita la introspecció i el desenvolupament personal.

A Casa Virupa mantenen una dieta 100 % d'origen vegetal, amb productes ecològics i de proximitat, eviten les xarxes de consum més habituals per l'impacte en el medi ambient que generen.

Aquest tipus d'alimentació és la que també ofereixen a les persones que participen en les activitats i tallers de la casa i fan ús de les instal·lacions.

Pel que fa a la resta de productes que fan servir en el dia a dia (productes de neteja, alimentació per al bestiar, etc.), apliquen el mateix criteri de sostenibilitat.

Objectiu de la bona pràctica:

- Reduir la petjada ecològica a través de l'alimentació.

Vinculació de la bona pràctica amb fe religiosa i amb els textos sagrats:

- El Buda Shakyamuni, en els sutres o discursos que constitueixen el cànon Pali, la base doctrinal comuna a totes les tradicions budistes, va ser molt explícit respecte a la necessitat d'observar la interdependència de tots els fenòmens i totes les formes de vida per tal de desenvolupar saviesa i, així, alliberar-nos del patiment causat per la ignorància.
- Per familiaritzar-se i actuar d'acord amb la interdependència entre tota cosa viva, els practicants budistes cultiven la compassió davant del patiment de l'altre, sabent que l'altre no és pas tan aliè com d'entrada ens sembla.

- Una de les traduccions d'aquesta actitud vital en preceptes o regles de conducta és el compromís de no llevar cap vida ni de generar patiment a cap ésser. Aquest vot ha afermat la pràctica del vegetarianisme —i fins i tot del veganisme— en molts cercles budistes, ja que és una forma de vida més alineada amb el respecte a la vida.

Resultats o impactes positius de la bona pràctica:

Pel fet de ser un centre obert al públic, és fàcil que aquestes pràctiques de sostenibilitat i les tendències a l'autosuficiència inspirin les persones que rep Casa Virupa.

També faciliten fullets informatius a les habitacions en què a més a més d'informar es demanen la col·laboració per dur a terme aquestes pràctiques. Així, desperten interès per models alternatius d'alimentació.

Casa Virupa és una referència per a ells que concreta una aposta per a l'alternativa, una manera de sensibilitzar-se i una prova que les coses es poden fer de manera diferent, que tendir a la sostenibilitat i al respecte a l'entorn i a tota forma de vida no és un impossible.

A més a més, com a budistes també concreten en aquesta relació amb el medi i amb els altres éssers una manera de practicar des de l'observació de la conducta o l'ètica, i això té un impacte especialment significatiu en aquelles persones que també són budistes i que han de decidir de quina manera concreten la seva pràctica en els compromisos i actituds.

Aquesta és la pràctica que de manera més evident ha provocat un canvi en moltes de les persones que estan vinculades a Casa Virupa, la majoria de les quals o bé han adoptat una dieta vegetariana o vegana o bé han reduït notablement el consum de productes d'origen animal.

La bona pràctica desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Desenvolupar una espiritualitat ecosolidària.
- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Contemplació agraïda del món.
- Comunió fraterna i amb tots els éssers vius.

Dificultats per desenvolupar la bona pràctica:

No tenen cap facilitat econòmica i aquestes opcions alternatives són més cares que no pas continuar promovent un consum desenfrenat i inconscient propi del sistema capitalista.

Enllaç: ca.casavirupa.com

41. Projecte d'horticultura



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Budisme. Casa Virupa (Tavertet).

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible).

Descripció de la bona pràctica:

L'any 2019 van iniciar el projecte d'hort en un terreny modest per posar a prova la terra i començar a introduir a la cuina els productes de la mateixa finca.

Seguint en aquesta línia, l'estiu del 2020 van duplicar la superfície d'hort i van reservar una parcel·la per poder seguir ampliant aquest projecte en el marc de l'aposta per la sostenibilitat.

Per això, volen destinar una àrea inicial d'uns 2.000 m² al cultiu de verdures i hortalisses i dotar la finca d'arbres fruiters en diferents punts.

Vinculació de la bona pràctica amb la fe religiosa i amb els textos sagrats:

El Buda Shakyamuni, en els sutres o discursos que constitueixen el cànon Pali, la base doctrinal comuna a totes les tradicions budistes, va ser molt explícit respecte a la necessitat d'observar la interdependència de tots els fenòmens i totes les formes de vida per tal de desenvolupar saviesa i, així, alliberar-nos del patiment causat per la ignorància.

Per familiaritzar-se i actuar d'acord amb la interdependència entre tota cosa viva, els practicants budistes cultiven la compassió davant del patiment de l'altre, sabent que l'altre no és pas tan aliè com d'entrada ens sembla. Una de les traduccions lògiques d'aquesta actitud vital és el respecte per la natura, pel nostre entorn, sabent els estrets vincles que ens hi lliguen.

Aquesta actitud és compartida amb totes les tradicions dhàrmiques sorgides a l'Índia —i altres cultures—, que s'han mantingut atentes a aquests vincles d'interdependència sense caure a distanciar-se i objectivitzar la natura i reduir-la únicament a una màquina més al servei del consum.

Resultats o impactes positius obtinguts de la bona pràctica:

Per una banda, i tot i que encara estan en l'etapa d'inversió, tenir un hort propi suposarà un estalvi econòmic que s'espera poder agrair a mitjà-llarg termini.

Més enllà d'això, pel fet de ser un centre obert al públic, és fàcil que aquestes pràctiques de sostenibilitat i les tendències a l'autosuficiència inspirin les persones que reben. Els expliquen com funcionen amb el consum i l'energia i també faciliten fullets informatius a les habitacions. Sabent que provenen de l'hort que cultiven, es relacionen d'una altra manera amb els productes que els alimenten i desperten l'interès per models alternatius de consum.

La casa és una referència per a les persones que hi venen que concreta una aposta per l'alternativa, una manera de sensibilitzar-se i una prova que les coses es poden fer de manera diferent, que tendir a la sostenibilitat i al respecte a l'entorn no és un impossible.

A més a més, com a budistes també concreten en aquesta relació amb el medi i amb els altres éssers una manera de practicar des de l'observació de la conducta o l'ètica, i això té un impacte especialment significatiu en aquelles persones que també són budistes i que han de decidir de quina manera concreten la seva pràctica en els compromisos i actituds concretes.

Objectius de la bona pràctica:

- Tendir a un model autosostenible.
- Reduir la petjada ecològica.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Contemplació agraïda del món.
- Comunió fraterna i amb tots els éssers vius.

Dificultats per desenvolupar la bona pràctica:

L'obstacle principal en l'aposta per qualsevol sistema alternatiu de consum, de font d'energia o de dieta que impliqui reduir la petjada energètica individual és que no es té cap facilitat econòmica i que aquestes opcions alternatives, ara per ara, sempre són més cares que no pas continuar promovent un consum desenfrenat i inconscient.

Així, ja que Casa Virupa no rep cap subvenció ni ajut per part de l'Administració pública ni de cap entitat privada, són les quotes que aporta la comunitat, els membres i el retorn de les activitats que s'ofereixen el que manté aquest projecte en peu i el que fa que es mantinguin aquestes pràctiques més responsables i respectuoses.

En el projecte d'hort particularment, a més de l'esforç econòmic cal sumar-hi un esforç de recursos humans: tot Casa Virupa es manté a través del voluntariat, especialment el de les vuit persones joves que resideixen al centre, una de les quals s'ha de dedicar gairebé totalment a l'hort sense poder assegurar-se, ara per ara, una font d'ingressos digna.

Enllaç:

ca.casavirupa.com



Hort de Casa Virupa actualment.

42. Projecte Menjadors



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Església catòlica. Fundació d'Escoles Parroquials (FEP).

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible).

Descripció de la bona pràctica:

L'EcoFEP, veient que els menjadors són un espai molt sensible ambientalment i sovint oblidats, s'ha proposat posar-hi el focus i aportar vies de millora en aquest àmbit. Per tal de tenir més força, va desenvolupar una proposta transversal a les divuit escoles de la Fundació.

Per fer-ho possible, l'EcoFEP va dur a terme una ecoauditoria en la qual han participat tots els agents que intervenen en la gestió i ús (direcció, monitoratge, alumnat, professorat, servei de cuina, empreses gestores). Un cop feta l'auditoria i extretes les conclusions, s'ha elaborat un plec de condicions que inclou consells, bones pràctiques i propostes de millora (gestió, ús, aliments, consum, residus, etc.).

Objectius de la bona pràctica:

- Fer una gestió ecoresponsable d'espais i serveis (aigua, energia, materials, residus, etc.).
- Desenvolupar hàbits per tenir un comportament més sostenible i solidari.
- Impulsar accions col·laboratives o campanyes ecosolidàries.

La bona pràctica desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Desenvolupar una espiritualitat ecosolidària.
- Vincular els problemes ecològics amb els problemes socials.
- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Cura de la fragilitat dels pobres i de l'ambient.
- Defensa de la justícia social i ambiental.

Dificultats per desenvolupar la bona pràctica:

Hi ha dificultats econòmiques.

Adreça de la institució:

Carrer de Balmes, 78. 08007 Barcelona.

43. Promoció de la dieta vegetariana



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Hare Krishna. Associació ISKCON Barcelona.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible) i ODS 13 (Acció pel clima).

Descripció de la bona pràctica:

La bona pràctica consisteix a fer una dieta vegetariana, per no haver de matar animals. Segons la filosofia de l'associació ISKCON tots els animals tenen ànimes espirituals amb un camí propi en desenvolupament que no es pot tallar pel desig d'alimentar-nos. Es promou una alimentació vegetariana i es tracta de donar a la població humana l'assessorament i la formació per fer també una dieta vegetariana. ISKCON es preocupa per distribuir gratuïtament aquests aliments entre la població desafavorida i al centre de la plaça Reial de Barcelona s'ofereixen àpats a totes aquelles persones que ho sol·licitin i no tinguin mitjans per pagar-los.

Objectius de la bona pràctica:

- Ajudar a desenvolupar la consciència que som una única humanitat.
- Desenvolupar hàbits per tenir un comportament més sostenible i solidari.
- Disminuir l'efecte hivernacle amb una dieta sense carn.

Consideres que l'activitat o pràctica desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Desenvolupar una espiritualitat ecosolidària.
- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Assenyala quines virtuts o valors es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Valoració de la diversitat natural i cultural.
- Solidaritat amb els més vulnerables.
- Cura de la fragilitat dels pobres i de l'ambient.
- Defensa de la justícia social i ambiental.
- Comunió fraterna i amb tots els éssers vius.
- Cura de la fragilitat dels pobres i de l'ambient.

Dificultats per desenvolupar la bona pràctica: Hi ha prejudicis ideològics per fer una dieta vegetariana.

Adreça de la institució: Plaça Reial, 12, entresol 2a. 08002 Barcelona.

VII Preservació de la biodiversitat

La pèrdua de la biodiversitat és el límit planetari més ultrapassat i, juntament amb el canvi climàtic, un dels problemes més greus del planeta. Preservar la biodiversitat vegetal, conservant els boscos i protegint les zones verdes contribueix a l'acció climàtica. Les plantes i les algues són productors d'oxigen i captadors del diòxid de carboni de l'atmosfera.

44. Millora paisatgística dels terrenys del monestir de Poblet



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Església catòlica. Monestir de Poblet.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible) i ODS 13 (Acció pel clima).

Descripció de la bona pràctica:

L'acció de millora paisatgística consisteix a protegir efectivament la qualitat del paisatge rural i forestal de l'entorn del monestir, millorant-ne la integritat ecològica, el silenci i la bellesa.

Per fer-ho possible s'ha posat en marxa la reconversió dels jardins del monestir amb plantes mediterrànies, usant tècniques de reducció de reg i eliminant fertilitzants químics i productes fitosanitaris sintètics.

Des del monestir s'ha favorit el diàleg amb l'Administració pública i amb els propietaris forestals, per tal que els boscos de l'entorn siguin gestionats d'una forma correcta, conservadora i protectora.

Tot això es fa introduint en la protecció de la naturalesa els valors espirituals i culturals, simbòlics i religiosos, que des de les èpoques més pretèrites els acompanyen.

Objectius de la bona pràctica:

- Promoure una espiritualitat ecosolidària.
- Ajudar a desenvolupar la consciència que som una sola humanitat.
- Fer una gestió ecoresponsable d'espais i serveis (aigua, energia, materials, residus, etc.).
- Desenvolupar hàbits per tenir un comportament més sostenible i solidari.

La bona pràctica desenvolupada ha contribuït o pot contribuir a:

- Desenvolupar una espiritualitat ecosolidària.
- Vincular els problemes ecològics amb els problemes socials.
- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Contemplació agraïda del món.
- Valoració de la diversitat natural i cultural.
- Comunió fraterna i amb tots els éssers vius.

Dificultats per desenvolupar la bona pràctica:

No se n'ha trobat cap especialment rellevant.

Enllaç: <http://poblet.cat/>

Als jardins del monestir de Poblet s'hi han plantat espècies mediterrànies usant tècniques de reducció de reg.



45. Jardiners i jardineres de la Creació



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Església catòlica. Parròquia de la Mare de Déu del Carme de Sant Joan Despí (Barcelona).

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible) i ODS 13 (Acció pel clima).

Descripció de la bona pràctica:

Els nois i noies que fan la primera comunió amb les seves catequistes, uns quants pares i mares i uns quants feligresos tenen cura del petit jardí de la parròquia. És un jardí amb diverses espècies de plantes aromàtiques, flors, arbustos, llofers i una olivera. També hi ha un petit bassiol amb peixos de colors, una font i bancs de fusta. Els infants planten les llavors, les reguen, tenen cura de les plantes i van veient com creixen durant les setmanes següents. I mentre fan tot això els dona peu a parlar i descobrir la riquesa de la Creació i la responsabilitat que tenim tots de cuidar-la.

Cada diumenge durant la missa els infants expliquen el que han fet, el que han observat, el que han après i també com cal preservar la natura a través d'hàbits de consum responsable i sabent les repercussions que pot tenir el fet de ser sovint poc curosos i responsables. En l'homilia es fa referència a la petita experiència i s'afegeix una reflexió a partir de lectures d'aspectes illuminadors relacionats amb la Laudato si'. També s'hi afegeix una pregària que esdevé el compromís del grup de la catequesi i de la mateixa comunitat parroquial.

Algunes diades especials, com per exemple per la benedicció de la corona d'Advent, per la festa de la Candelera o el Diumenge de Rams, prenen un marcat to Laudato si'. La celebració s'inicia a la placeta que hi ha davant de l'església, els nois i noies proclamen el seu compromís de tenir cura de la Creació, es fan pregàries per la terra i tots els éssers que l'habiten i per demanar més compromís pel bé comú. A l'hora de la pau i com a signe festiu de fraternitat es fa una dansa cantant "Avant germans, donem-nos les mans. Cantem, dansem. Jesús és aquí. És el nostre amic". També es canta el "Càntic de les criatures" de Sant Francesc d'Assís.

Cada final de curs els nens i nenes reben l'acreditació de jardiners i jardineres de la Creació que els convida a continuar i aprofundir el camí de cuidadors de la Creació que han iniciat.

Objectius de la bona pràctica:

- Sensibilitzar per tenir cura de la Creació.
- Promoure una espiritualitat ecosolidària.

La bona pràctica ha contribuït o pot contribuir a:

- Desenvolupar una espiritualitat ecosolidària.
- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Virtuts o valors es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Contemplació agraïda del món
- Valoració de la diversitat natural i cultural
- Cura de la fragilitat dels pobres i de l'ambient
- Comunió fraterna i amb tots els éssers vius.

Dificultats per desenvolupar la bona pràctica:

És una proposta innovadora que no s'havia fet anteriorment.

Adreça de la institució:

Carrer Josep Maria Trias de Bes, 9. 08970 Sant Joan Despí. Barcelona.



L'interior de l'església el diumenge, amb els estris del jardí.



Imatges del jardí de la parròquia.

VIII Aliances per aconseguir els objectius de desenvolupament sostenible

Els ODS només es poden aconseguir amb aliances i cooperacions entre països, associacions i, en aquest cas, també amb aliances i cooperacions entre comunitats religioses i espiritualitats. L'ODS 17 promou aliances per aconseguir els objectius i en elaborar aquesta guia ha semblat important incloure aquest nou àmbit, que directament contribueix a crear una cultura climàtica compartida. Es recullen bones pràctiques en cultura climàtica portades a terme per més d'una comunitat religiosa.

46. Grup de Crisi Climàtica i Espiritualitat



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Hi ha sis membres que pertanyen a les tradicions budista, catòlica, sufi i brahma kumaris.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible), ODS 13 (Acció pel clima) i ODS 17 (Aliances per aconseguir els ODS).

Descripció de la bona pràctica:

Aquest grup prové del grup de diàleg interreligiós de Sostenibilitat de l'Associació AUDIR creat l'any 2014.

S'aprofundeix en el vincle entre natura i espiritualitat, tant en l'àmbit teòric com pràctic, des d'una perspectiva interreligiosa.

Les activitats que duu a terme aquest grup són: caminades conscients; tallers de reflexió i meditació; vídeos de sensibilització; xerrades i taules rodones de divulgació; comunicats i manifestos.

Objectius de la bona pràctica:

- Promoure una espiritualitat ecosolidària.
- Ajudar a desenvolupar la consciència que som una sola humanitat.
- Fer una gestió ecoresponsable d'espais i serveis (aigua, energia, materials, residus, etc.).
- Desenvolupar hàbits per tenir un comportament més sostenible i solidari.

La pràctica ha contribuït o pot contribuir a:

- Desenvolupar una espiritualitat ecosolidària.
- Vincular els problemes ecològics amb els problemes socials.
- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.
- Desenvolupar hàbits per tenir cura de les persones i del món.

Valors es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Austeritat responsable.
- Contemplació agraïda del món.
- Valoració de la diversitat natural i cultural.
- Solidaritat amb els més vulnerables.
- Cura de la fragilitat dels pobres i de l'ambient.
- Defensa de la justícia social i ambiental.
- Comunió fraterna i amb tots els éssers vius.

Dificultats o barreres per desenvolupar la bona pràctica:

Poca participació de diferents tradicions en el grup de diàleg.

Enllaç:

<https://audir.org/grup-interreligios-crisi-climatica-i-esperitualitat/>

47. Sàbat per al nostre planeta



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Cristians catòlics, ortodoxos i protestants. Parròquia de Santa Maria de Betlem de Barcelona.

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible), ODS 13 (Acció pel clima) i ODS 17 (Aliances per aconseguir els ODS).

Descripció de la bona pràctica:

Un centenar de cristians de diferents confessions va demanar "el coratge de celebrar un sàbat per al nostre planeta" en un acte celebrat a la parròquia de la Mare de Déu de Betlem, a Barcelona. Són cristians catòlics, ortodoxos i protestants i es van comprometre a fer realitat un Jubileu per la Terra.

Va presidir l'acte Salvador Villar, com a representant del [Consell Evangèlic de Catalunya](#), la pastora Noemí Cortés, de l'[Església Evangèlica de Gràcia](#), Carme Llasat del Centre d'Estudis [Cristianisme i Justícia](#), Montserrat Puigdemí, [directora del Secretariat Diocesà d'Ecumenisme](#) de l'Arquebisbat de Barcelona, Alfons Garcia, sacerdot de l'[Església Ortodoxa Catòlica Apostòlica Antioquena d'Espanya](#), i Josep Moya, sacerdot de la parròquia de la Mare de Déu de l'[Església Ortodoxa del Patriarcat de Sèrbia](#).

En aquesta celebració ecumènica, els presents van manifestar rebuig envers un estil de vida que "empeny el planeta més enllà dels seus límits" i que no respecta "el Sàbat per la Terra". I amb criteris d'equitat i justícia, van expressar una crida col·lectiva a "fer una pausa". És a dir, [una treva ecològica i social](#) a favor de la Creació i, alhora, dels col·lectius més vulnerables que "es veuen obligats a fugir a la recerca de seguretat".

La vicepresidenta de Justícia i Pau, i [coordinadora](#) de la Xarxa de parròquies ecosolidàries, Maria Bargalló, va conduir la celebració, que es va poder seguir pel [canal de YouTube de la parròquia de Betlem](#). "Sana les nostres vides perquè siguem protectors del món i no depredadors, perquè sembrem bellesa i no contaminació i destrucció", diu una de les pregàries que es van fer.

Durant la celebració es va recordar que la crisi climàtica i la crisi social s'han d'abordar de forma conjunta, en línia amb allò que defensa el Papa Francesc en el seu pontificat: "Infon en els nostres cors la força que ens alliberi de les demandes de producció i de consum, i que ens obri la porta a una forma de vida justa i sostenible".

La convocatòria s'emmarcà en el [Temps de la Creació](#), en què es convida a tots els cristians a unir-se per pregar i actuar plegats al voltant d'un propòsit comú: aprofundir la seva relació amb Déu, la resta de la humanitat i la Creació.

Objectius de la bona pràctica:

- Promoure una espiritualitat ecosolidària i ecumènica.
- Adorar Déu Pare Creador.
- Desenvolupar una cultura de la cura per a la Casa Comuna.
- Descobrir el vincle entre les persones entre si i entre les persones i la resta de la naturalesa.

Virtuts o valors que es poden desenvolupar a través de la bona pràctica:

- Contemplació agraïda de la Creació.
- Valoració de la diversitat natural i cultural.
- Solidaritat amb els més vulnerables.
- Cura de la fragilitat dels pobres i de l'ambient.
- Defensa de la justícia social i ambiental.
- Comunió fraterna humana i amb tots els éssers creats.

Dificultats per desenvolupar la bona pràctica:

Dificultats de tipus logístic, per haver de tenir en compte l'aforament durant la pandèmia.

Enllaç web:

<https://www.catalunyareligio.cat/ca/centenar-cristians-demanen-sabat-terra>



Assistents al Jubileu per la Terra.

48. Manifest interreligiós de bones pràctiques en cultura climàtica



Confessió religiosa i entitat que la duu a terme:

Consell Interreligiós - Grup de Treball Estable de Religions (GTER)

Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) amb què està relacionada la bona pràctica:

ODS 12 (Consum sostenible), ODS 13 (Acció pel clima) i ODS 17 (Aliances per aconseguir els ODS).

Fruit d'una cultura climàtica compartida entre diferents religions presents a Catalunya es fa el manifest següent:

El Grup de Treball Estable de Religions (GTER), reunit el 10 de febrer del 2021, manifesta la seva preocupació per l'increment de residus que perjudiquen seriosament el medi ambient.

Les notícies alerten que una altra conseqüència desastrosa de la COVID-19, i segurament no tan visible, és l'increment de residus amb l'afectació del medi ambient. Els residus per part d'hospitals, llars, empreses i altres s'han multiplicat exponencialment. Les plantes de reciclatge estan col·lapsades. Ara més que mai és imprescindible una corresponsabilitat en el consum, en la producció de residus i en una consciència de cultura climàtica global.

Per això, com a comunitats religioses que defensem un model cultural que tingui cura del clima perquè la ho considerem una exigència de la nostra fe religiosa i un punt de trobada i treball conjunt, demanem que:

- Siguem sensibles a la situació que estem vivint enmig de la pandèmia i potenciem l'ús de mascaretes reciclables, així com un ús adequat i controlat de productes contaminats.
- Siguem conscients que la natura també està malalta i demana la nostra atenció i protecció.
- Siguem portadors de la veu de la natura ja que la seva salut és la nostra i el seu futur és el nostre.
- Siguem gent curosa amb el medi ambient i responsables amb el nostre consum ja que és qüestió d'actitud i de consciència de cultura climàtica global compartida.

I, perquè així consti, signem aquest manifest reunits a Barcelona, el 10 de febrer del 2021.

El Consell Interreligiós – GTER

Primera edició:
Febrer 2021

ISBN 978-84-09-28544-0

Edició i producció: Dolors Massot Sentís.
Maquetació: John Doe.